

## 7月の旬のお野菜

**【土物野菜】** インカのめざめ(北海道) 鳴門金時(徳島) ペコロス(愛知) 絶品玉葱(淡路) 千寿葱(埼玉) 辛味大根(群馬) 紅芯大根・青芯大根(中国・各地国産) 紅白大根(静岡) マイクロラディッシュ(愛知) ゴールデンピーツ(長野) 新牛蒡(熊本) 白わさび(北海道) 黒ニンニク(青森 和歌山)

**【輸入野菜】** 期中で南半球に産地がシフトするものもあります(USA・Mexico)→ルビーオニオン パールオニオン フェネル カステルフランコ トレピーソ バターナッツスクワッシュ スパゲティースクワッシュ カリフラワー パープル・オレンジ・グリーン Rアンディープ アーティチョーク フィンガーライム (オランダ)→紫・黒・白・黄人参 ルバーブ ゴールドピーツ Wアスパラ ピーチオウツァ (韓国)→赤唐辛子 青唐辛子 韓国南瓜(台湾)→マコモ タロ芋(ベルギー)→サルシフィー アンディープ (オーストラリア/NZ)→サボイ リーキ パースニップ ルタバガ 芽キャベツ その他:トッピーナバー(イスラエル) レホール(ドイツ) パセリルート(フランス) GEMレタス(スペイン) 金針菜(マレーシア) オクラ ミニアスパラ(タイラオス) ホワイトアスパラ(ベルギー)

**【莖菜・花菜類・葉菜】** ミニフェネル(福島 宮城) 葉付フェネル(長野) ホワイトセリリー(群馬 千葉) ポワロジューヌ(静岡) ミニ赤軸分葱(静岡) とうもろこし/サニーショコラ ゴールドラッシュ ホワイトコーン(山梨 群馬 長野他) ゴールドズッキーニ(千葉 他) 花ズッキーニ(千葉) ミニアーティチョーク(高知) ルッコラセルパチカ(愛知 静岡) ふわりぼうやレタス(千葉) チコフレリーゼ(長野中甸まで) オークレタス・クリスピーレタス(赤・緑 北海道) ブーケレタス(千葉) 谷野マルチリーフサラダBOX(静岡) プレミアムベビーリーフ/スペシャルMix/トッピング/ミニリーフ(埼玉) サラダわさび菜(茨城) 赤リアス芥子菜(千葉 埼玉) カラフルスイスチャード(千葉 群馬 茨城) 赤軸ミニセルパチコ(愛知) アイスプラント(佐賀) 赤水菜(千葉) グラパラリーフ(千葉) クルピエ(埼玉) 江戸菜(千葉) ミニミニ青梗菜・ミニ青梗菜(静岡) アロエベラ(愛知 沖縄) ミニ三葉(静岡) つるむらさき(福島) ケール(茨城) オゼイユ(千葉) シルバーバレット(熊本) レモンバーベナ/サリエット(静岡 茨城)

**【果菜・豆類】** マイクロマト 赤・黄(愛知) スウィーティアマト 赤(高知) シシリアンルージツマト(千葉 熊本) アメラルピンズ(静岡) フルーツマト(各地) オレンジチェリートマト(千葉) モロッコインゲン(秋田 群馬) スナックエンドウ(北海道 青森) インゲン(千葉 福島 秋田) 駒豆枝豆(静岡) ワックスピーンズ(愛知7月上中甸まで) 紫インゲン(愛知7月上中甸まで) 天狗枝豆/味緑(群馬) 束枝豆(埼玉) ミネラル枝豆(群馬) アルダーマン(長野中甸まで) ゴールドズッキーニ(千葉) ズッキーニ(長野) 丸ズッキーニ(群馬) ジャンボ大江戸ズッキーニ(千葉) 冬瓜(愛知) 小冬瓜(愛知) はぐら瓜(千葉 埼玉) 夕顔(新潟) 南瓜(茨城) テーブルクween(静岡 千葉) 赤皮南瓜(高知) コリンキー(千葉 神奈川) 坊っちゃん南瓜(千葉 熊本)

赤茄子(熊本) 大長茄子(熊本) 絹かわなす(愛媛) サファイア小茄子(福島) 青茄子(千葉 群馬) 焼茄子(新潟) ジャンボししとう(茨城) 甘長グリーン(高知) 美少年唐辛子(熊本) かぐら南蛮(新潟) オクラ(高知) シークワーサー(沖縄) 四川胡瓜(茨城 群馬) 姫胡瓜(茨城) 食用ほおずき(愛知) 葉付きヤングコーン(愛知) ゴーヤ(鹿児島 群馬)

**【キノコ】** 大黒しめじ(京都) 山鮑茸(和歌山 岐阜) パイリング(長野 群馬) あぎ茸(群馬) 山えのき(新潟) 柳松茸(長野) トリュフ椎茸(韓国) ハナビラタケ(群馬 新潟) プナピー(長野) とき色平茸(長野) 畑シメジ(京都) 白神あわび茸(秋田) マッシュウ/bポータベラ(静岡) 霜降り平茸(長野) たもぎ茸(北海道) 株採りなめこ(長野) 国産早松茸(山口他) 中国早松茸

**【特産野菜 京野菜】(京都)**→伏見とうがらし(青・赤) 万願寺トウガラシ(赤・青) 水菜 みぶな 人參菜 九条葱 京かんざし 賀茂なす 山科なす 鹿ヶ谷南瓜 京小松菜(石川)→加賀太胡瓜 金時草 赤皮南瓜 干石豆 (沖縄)→ハラペーニョ Gパパイア 四角豆 ささげ豆 ナーベラ モーウイ 島楽京 島オクラ 赤オクラ 秋ウコン

**【あしらい】** 愛知エディブル→金魚草(赤・黄) ドラゴンミックス ベルローズ(赤・黄) トレニア ダイアナ ピオラ コスモス 千日紅 ベゴニア(ピンク) 季節の彩り枝葉→雪ノ下 小笹 もみじ(赤/青) 南天(青) 椿菜 葉わさび 小杉 山笹 ハラン ドライパスタ 麦穂 生朴葉 青かえで 松葉 胡瓜葉 朝顔葉 朝顔つる ツルムラサキの花 葉付き花丸 朝顔の花 飾りほうずき 梶の葉 ぶどうの葉 青柿葉 里芋の葉 蓮の花・葉 稲穂(中甸まで) ほうずきの葉 麦穂

**【山菜・促成・つまもの】** 小茄子(高知) 米茄子(高知) 丸茄子(新潟) 水茄子(大阪) ハウス白瓜(静岡 愛知) 太白瓜(千葉) 毛瓜 小冬瓜(茨城中下甸まで) 冬瓜(愛知) 錦糸瓜(岡山) モロ胡瓜(宮城) 花丸胡瓜(愛知 埼玉) 小メロン(静岡) 黒皮南瓜(宮崎中下甸まで) じゅんさい(秋田 中国) ミニオクラ(高知) ミニオクラ木箱(埼玉) 花オクラ(鹿児島) 生落花生(静岡 千葉) 鮎タデ(東京) 食用菊・黄(山形 秋田) もって菊(山形 秋田) おかひじき(千葉 山形) ふぐ葱(山口) ミニ分葱(埼玉) エシャロット(茨城 静岡) スダチ(徳島) カボス(大分) 青柚子(高知) 実柚子(徳島上中甸まで) うど(栃木) つる菜(埼玉) ハス芋(高知) 銀杏・ムキ銀杏(愛知) 百合根(北海道) 新土佐紅さつま芋(高知) 石川芋(鹿児島) ミニ人参・ミニ大根(茨城) 新牛蒡(熊本) 新生姜(高知) 谷中生姜(千葉) ツバメ谷中(静岡) つる菜(埼玉) 井川鮎タデ(静岡) 葉わさび(徳島中甸まで) 明日葉(東京) とんぶり(秋田) 赤スグリ(福島中甸まで) 赤紫蘇(群馬) ささげ豆(沖縄上中甸まで) 新ムキ銀杏(福岡) 白ダツ(愛知) 南高梅(和歌山中下甸まで) 青梅(群馬中下甸まで) 茗荷竹(宮城) 姫竹(北海道)

## 7月中旬に新着見込み野菜・果実

**【上旬】** 巻磯茄子(新潟) 葉付玉葱(山形) 蚕豆(北海道) おもちゃ南瓜(岡山 予約品) プッチーニ(愛知) 根三つ葉(茨城) 茶豆(新潟) だだちゃ豆(山形) 青銀杏葉(福島) 芽生姜(千葉) 黄色トマト(群馬) 紫ピーマン(新潟) 葉とうがらし(埼玉) ジャンボオクラ(静岡) 青トロ茄子(群馬 千葉) 白ゴーヤ(沖縄) ゴールデンピーツ(長野)

**【下旬】** 新穀銀杏(愛知) バターナッツスクワッシュ(神奈川) 赤大根(長野) さつま芋里娘(徳島) 茄子葉(福島) 赤もみじ菜(福島) タフライン南瓜(山形) 花オクラ(福島) 石川芋(静岡) 茶の葉(福島) 中国早松茸(中国) ジャンボオクラ(千葉) 白茄子(群馬 千葉) 瓢箪(静岡 茨城) イガ栗(静岡) カボス2kg箱(大分) 白ゴーヤ(群馬) チコフレリーゼ(長野) トムベリートマト 赤・黄(オランダ) グリーンマロースクワッシュ(千葉) 芽生姜(埼玉) 青銀杏葉(福島) プッチーニ南瓜(千葉) ゼブラ茄子(京都 群馬) 新百合根(京都)

## 現在お勧めのコンシェルジュ掲載商品

Vol.199ジャンボししとう Vol.202絹かわなす Vol.210白茄子 Vol.251きみひめとうもろこし Vol.252蓮の花 Vol.253コリンキー Vol.262オキザリス(カタバミ) Vol.302子冬瓜 Vol.305蔵王サファイア茄子 Vol.307モロヘイヤ Vol.310レタス ふわりぼうや Vol.343シルバーバレット Vol.351賀茂なす Vol.352ジュンサイ Vol.399新サツマイモ Vol.434フリゼライン Vol.452長谷川農産マッシュ Vol.453フレッシュレモングラス Vol.454アイスプラントツブリナ Vol.495オランダ赤唐辛子 Vol.499十六ささげ Vol.503加賀赤皮甘栗かぼちゃ Vol.510アロエベラ Vol.537サラダマーシュ Vol.539白きくらげ Vol.543村上マイクロ アニスイート Vol.544大長茄子 Vol.546赤スグリ Vol.547西洋ノギリソウ Vol.562シトラスフラッシュ Vol.584マイクログミックス「フィオレ」 Vol.587ミラクフルーツ Vol.589はすいも葉 Vol.592ほお葉 Vol.597マイクロミックス クリスタル・フィオレ Vol.598ラベンダーフラワー Vol.599ダークオパールバジル Vol.502アリウムスター Vol.611キクイモ Vol.622トッピング・ミニブロンズフェネル Vol.629村上マイクロバジルパープル Vol.630プリンクブラッサム Vol.631村上マイクロレモンバーム Vol.632レッドダンデリオン Vol.638ポリジの花ホワイト Vol.640蓮の葉

旬 アンデスメロン(熊本 茨城) クインシーメロン(熊本 茨城) ライデンメロン赤(北海道) 西瓜(千葉 長野 山形) 小玉西瓜(群馬 山形) 小夏(高知 中甸) あんず(長野) 大石プラム(山梨) サントローザ(山梨) サマーエンジェルプラム(山梨 中甸) 太陽プラム(山梨 中甸) いちぢく(愛知) 国産ラズベリー(千葉) 白瓜 白川 大糖領桃(山梨) 幸水梨(山梨) 富有柿(奈良 中甸) さくらんぼ(山形 北海道 中下甸まで) USサクランボ(下甸まで) デラウエア(山梨) 巨峰(長野 山梨) アレキサンドリア(岡山) ピオーネ(長野 山梨) 長野パープル(長野) ピオーネ(岡山) シャインマスカット(山梨) 房州びわ(千葉 中甸) ハウスみかん(愛媛) リンゴ富士・王林(青森) ジョナゴールド(長野) 苺・北の輝(青森 中甸) スターフルーツ(メキシコ) ゴールドキウイ(NZ) パッションフルーツ(沖縄) レッドピタヤ(アメリカ) メキシコマンゴ(メキシコ) ペリカンマンゴ(フィリピン) 宮崎パパイヤ ハネジューメロン(メキシコ) マンゴスチン(タイ中甸まで) フレッシュライチ(中国)

## 7月の果物