



### 5月の旬のお野菜

**【土物野菜】**アピオス(青森)新ジャガイモ(長崎 鹿児島)ノーザンルビー(北海道)インカのめざめ(北海道)新ペコス(愛知)シャドークインポテ(北海道)鳴門金時(徳島)千寿葱(埼玉)辛味大根(群馬)紅芯大根・青芯大根(中国・各地国産)紅白大根(静岡)黒大根(栃木)サラダ玉葱(サタたまちゃん)(熊本)マイクロラディッシュ(愛知)ミニ蕪(茨城)新牛蒡(熊本)ヤーコン(群馬 青森)白わさび(北海道)黒ニンニク(青森 和歌山)

**【輸入野菜】**期中で南半球に産地がシフトするものもあります(USA・Mexico)→ルビーオニオン パールオニオン フェネル カステルフランコトレピーソ バターナッツスクワッシュ 錦糸瓜 カリフラワー パープル・オレンジ・グリーン Rアンディーブ (オランダ)→紫・黒・白・黄人参 ルバーブ ゴールドビーツ Wアスパラ ルタバガ ビーツチオッジャ (韓国)→赤唐辛子 青唐辛子 韓国南瓜(台湾)→マコモ タロ芋(フランス)→トツピナンバー パセリルート(ベルギー)→セロリアック (その他)→パースニップ(イギリス) レホール(ドイツ) GEMレタス(スペイン)

芽キャベツ(オーストラリア)金針菜(マレーシア)オクラ ミニアスパラ(タイ ラオス)ホワイトアスパラ(ペルー)サリコロヌ(イスラエル)

**【茎菜・花菜類・葉菜】**国産ミニアスパラ(佐賀 福岡他)カラフルスイスチャード(千葉 群馬 茨城)とうもろこし(宮崎 鹿児島)谷野マルチーフサラダボックス(静岡)プレミアムベビーリーフ/スペシャルMix/トッピング/ミニリーフ(埼玉)鋸南インゲン(千葉)ブーケレタス(千葉)ふわりほうやレタス(千葉) チコレフリーゼ(茨城) オークレタス・クリスピーレタス(赤・緑 北海道)青梗菜花(茨城5月中頃まで) 赤軸ミニセルパチコ(愛知) アイスプラント(佐賀) ケール(茨城)オゼイユ(千葉) グラパラリーフ(千葉) ホワイトセルリー(群馬 千葉) 赤リアス芥子菜(千葉 埼玉) ルッコラセルパチカ(愛知 静岡) クルピエ(埼玉)花ズッキーニ(千葉)葉付フェネル(千葉)タンポポ(千葉)江戸菜(千葉)ミニミニ青梗菜・ミニ青梗菜(静岡)アロエベラ(愛知 沖縄) ミニ赤軸分葱(静岡) サラダわさび菜(茨城) ミニ三葉(静岡) 国産アスパラソバージュ(青森)ミニフェネル(熊本 福島)ポワロジュヌ(静岡)つるむらさき(福島) ホワイトバレット(熊本) ポリジ(茨城 静岡 愛知)花付きタイム(愛知 茨城 千葉) 花付きローズマリー(愛知 茨城 宮城)

**【果菜・豆類】**マイクロマト 赤・黄(愛知) スウィーティアマト 赤(高知) シシリアンルージュマト(千葉 熊本) アメーラルピンズ(静岡) フルーツマト、塩マト(各地) オレンジチェリートマト(千葉) ジャンボししとう(茨城) 広島瀬戸内トマト・グリーンゼブラ ブラックマト ほなみ 白雪姫 まりも レモンボーイ モロッコインゲン(沖縄 鹿児島) スナックエンドウ(愛知 茨城)インゲン(沖縄 千葉)グリンピース(福岡)蚕豆(千葉)冬瓜(沖縄)南瓜(鹿児島) 葉付きヤングコーン(沖縄 愛知)ゴールドズッキーニ(千葉)食用ほおずき(愛知)ゴーヤ(鹿児島 沖縄)駒豆枝豆(静岡) 甘長グリーン(高知) 美少年唐辛子(熊本)赤茄子(熊本) 大長茄子(熊本) オクラ(タイ 高知)

**【キノコ】**大黒しめじ(京都)山鮑茸(和歌山 岐阜)パイリング(長野 群馬)あぎ茸(群馬)山えのき(新潟)柳松茸(長野) トリュフ椎茸(韓国)ハナピラタケ(群馬 新潟)ブナピー(長野)とき色平茸(長野)畑シメジ(京都) 白神あわび茸(秋田) マッシュウ/bポータベラ(静岡)霜降り平茸(長野)たもぎ茸(北海道) 株採りなめこ(長野)

**【特産野菜 京野菜】(京都)→**伏見とうがらし(青・赤)万願寺トウガラシ(赤・青)水菜 みぶな 菜花(中下旬まで) 人参葉 九条葱 京かんざし(石川)→加賀太胡瓜 金時草 加賀蓮根 五郎島金時(沖縄)→ハラペーニョ Gババイヤ 四角豆 インゲン ビッグピーマン ナーベラ モーウイ 島楽京 島オクラ 赤オクラ

**【あしらい】**愛知エディブル→金魚草(赤・黄)ドラゴンミックス ベルローズ(赤・黄) ピオラトニア ダイアナ カーネーション 徳島・福島の季節の枝花→雪ノ下 小笹もみじ(青)南天(青)椿葉 桜枝 葉わさび つつじ その他→小杉(中国)山笹(北海道) ハラン(千葉)ドライ朴葉(徳島)花丸胡瓜(愛知 埼玉)季節の葉→柏の葉 麦穂 あやめ 菖蒲 生朴葉 金連葉 都わすれ

**【山菜・促成・つまもの】**木箱枝豆(静岡下旬まで) 青柚子(高知) 坊っちゃん南瓜(熊本) 野ぶき(静岡 中頃まで) 赤ずいき(愛知) じゅんさい(秋田 中国) 茶豆風枝豆(沖縄) 姫筍水煮(青森) 井川鮎タデ(静岡) ハウス白瓜(静岡 愛知) 太白瓜(千葉) 生落花生(徳島) 鮎タデ(東京)食用菊・黄(沖縄) おかひじき(千葉 山形) 明日葉(東京) とんぶり(秋田) 蔕(群馬) 花わさび(長野 中旬まで) ふぐ葱(山口)ミニオクラ(高知)分葱(埼玉) 小茄子(高知) 米茄子(高知) エシャロット(茨城 静岡) スダチ(徳島) うど(栃木) つる菜(埼玉) モロ胡瓜(高知) 冬瓜(沖縄) ハス芋(高知) 日向南瓜(宮崎) 備南両茄子(岡山) 銀杏・ムキ銀杏(愛知) 長芹(宮城) 小メロン(静岡) 百合根(北海道) ミニ人参・ミニ大根(茨城) 新牛蒡(熊本) 根芋(千葉) 水茄子(大阪) 新生姜(高知) 谷中生姜(千葉) ツバメ谷中(静岡) カボス(大分) ヨモギ(徳島) 石川芋(鹿児島 沖縄) 白ダツ(愛知) 新茶葉(福島 愛知) かたくり(群馬 山形 中頃まで) 花柚子(福島 中下旬まで) 行者ニンニク(長野 中旬まで) こしあぶら(秋田) 茗荷竹(宮城) コゴミ(秋田) フキトウ(北海道) のびる(徳島 中頃まで) うるい(山形) 田芹(埼玉) 浜防風(茨城) 100g上タラ芽(秋田) 根三つ葉(福島)

**【上旬】** ピュアホワイトコーン(鹿児島) ツルムラサキ(福島) 束枝豆(埼玉) 生姫竹(北海道) ホワイトアスパラ(北海道) 極太アスパラ(長野) アスパラソバージュ(フランス) 金糸瓜(岡山) 紅くろ大根(福岡) アーティチョーク(長野) 破竹(石川) 大名竹(静岡) 皮付ヤングコーン(愛知) ルバーブ(北海道) 花丸胡瓜(埼玉) 石川芋(鹿児島) ツバメ生姜木箱(静岡) コリンキー(千葉) 実山椒(長野 佐賀) ハスの葉(徳島) 山うど(山形) 黒大根(栃木) 赤ズイキ(愛知)

**【下旬】** 絹皮茄子(愛媛) カリフラワーミナレット(茨城) ビーツデロイト(長野) 丸ズッキーニ(群馬) 紅芯大根(静岡) ホワイトクイン(静岡) 飾りほうずき(静岡) 実柚子(福島) 赤紫蘇(群馬) シューカーサー(沖縄) 青梅(佐賀 和歌山 小田原 群馬) 新蓮根(徳島) ささげ豆(沖縄) ジャンボニンニク芽(愛知) レモンバーベナ(静岡 茨城) 洗楽京(高知) 根付楽京(高知) カーネーション花(愛知) 萩たまげ茄子(山口) 胡瓜葉(福島) 枝豆湯あがり娘(千葉) 土佐紅サツマ芋・バック(高知) 南高梅(和歌山) はねっこ茶豆(神奈川) 子冬瓜・スチロール箱(茨城) 山桃(高知) 冬瓜(愛知) 赤皮南瓜(高知) 絶品玉葱(兵庫) ジャンボしし唐(茨城) ホワイトショコラコーン(愛知) 稲穂(徳島) なるこゆり・葉(福島) サファイア小茄子(福島) 坊っちゃん南瓜(千葉) 食用菊(秋田) 6段詰めミニオクラ(埼玉) 四川胡瓜(茨城 群馬) ズッキーニ(長野) 子冬瓜(愛知) ワックスインゲン(愛知) 青かえで(福島) あじさい(福島)

### 5月中旬に新着見込み野菜・果実

### 現在お勧めのコンシェルジュ掲載商品

Vol.207金時草 Vol.241スウィーティア Vol.294島ラッキョウ Vol.295葉付きヤングコーン Vol.344シルバーバレット Vol.347大江戸スカッシュ Vol.348鋸南のアーティチョーク Vol.353加賀太胡瓜 Vol.368マイクロクリスタルミックス Vol.369青龍菜 Vol.391ニュージランドスピナッチ Vol.392あきるの野草花・摘み草サラダ Vol.394姫竹 五三竹 Vol.397「きみひめ」のヤングコーン Vol.423村上農園のオイスターリーフ Vol.439花レタス Vol.447村上農園クレイジーピー Vol.448フェネルの花 Vol.452長谷川農産のマッシュルーム Vol.453フレッシュ・レモングラス Vol.454アイスプラント「ツブリナ」 Vol.462和風ミニリーフミックス「一花(ひとはな)」 Vol.484アメーラルピンズ・ゴールド Vol.486村上農園の「ロックチャイブ」 Vol.489村上農園の「四川花椒菜」 Vol.491オランダ産ホワイトアスパラ Vol.492北海道ホワイトアスパラ Vol.494オイスターリーフの花 Vol.508韓国南瓜 Vol.510アロエベラ Vol.511長谷川ジャイアントホワイトマッシュ Vol.529無農薬カーリーパスレ Vol.532ベリーラ

### 5月の果物

アンデスメロン(熊本 他)クインシーメロン(熊本 他)西瓜(熊本他)小玉西瓜(群馬 熊本)アムスメロン(千葉 中頃より) アールスメロン(熊本 宮城 千葉) プリンスメロン(熊本 中頃より) キンショーメロン(熊本 下旬より) 赤肉メロン(熊本 高知 日向夏(宮崎) 紅甘夏(熊本) デコポン(熊本) 清見オレンジ(愛媛) いちぢく(愛知) 白鳳(山梨) サクラボ 佐藤錦 高砂(山形) 長野パープル(長野 中下旬より) 苺・栃乙女(福島) クローパークラブ(茨城) レッドグローブ(チリ) ゴールドデンキウイ(NZ)パッションフルーツ(沖縄) ザクウ(アメリカ 5月中頃より) USチェリー(アメリカ) アップルマンゴー(宮崎) デラウェア(山形他) 巨峰(山梨 他) ピオーネ(山梨他 中頃より) びわ(長崎 千葉) ハウスみかん(愛知) リンゴ(フジ 王林 紅玉(青森 他))