



## 12月の旬のお野菜

**【土物】** 辛味大根(群馬) 黒ニンニク(青森 和歌山) マイクロラディッシュ(愛知) 紅芯大根(中国・各地国産) 青芯大根(中国) 千寿葱(埼玉) 淡路玉葱(兵庫) 鳴門金時(徳島) 安納芋(鹿児島) ペコロス(北海道) ビーツ(長野) 白美人葱(新潟) 里芋(千葉 埼玉) 紅しぐれ大根(群馬) ノーザンビー(北海道) インカのめざめ(北海道) 白わさび(北海道) 紅白大根(静岡) シャドークインポテト(北海道) 北あかり(北海道) ミニ蕪(茨城) レディース大根(神奈川) 下仁田葱(群馬) あやめ蕪(茨城) 八頭(千葉) 赤蕪(滋賀) 赤葱(茨城 山形) ヤーコン(群馬 青森) 絶品玉葱・甘玉ちゃん(兵庫) 紅くるり大根(福岡) 洞爺ポテト(北海道) 金美人参(茨城) パープルスイトロード(千葉) フルーツ人参(群馬) オニオンブランシュ(静岡)

**【輸入】(USA)→**ルビーオニオン パールオニオン フェネル カステルフランコ トビーツ フィンガーライム カリフラワー パープル・オレンジ レッドアンディーブ (オランダ)→紫・黒・白・黄人参 ルバーブ ゴールドビーツ 黒大根 (韓国)→赤唐辛子・青唐辛子 韓国南瓜 (台湾)→マコモ タロ芋 (フランス)→トツピナンパー パセリルーツ セルフィユルーツ サリコルヌ イエローターニップ (ベルギー)→芽キャベツ セロリアック サルシフィー (その他)→ パースニップ(イギリス) レホール(ドイツ) ルタバガ(オランダ) ホワイトアスパラ(ペルー) ビーツチオツジャ(NZ) タルディーボ(イタリア) 金針菜(マレーシア) オクラ、ミニアスパラ(タイ) ホワイトアスパラ(ペルー)

**【莖菜・花菜類・葉菜】** 谷野マルチリーフサラダボックス(静岡) アイスプラント(佐賀) 江戸菜(千葉) アロエベラ(愛知 沖縄) CREOプレミアムベビーリーフ/スペシャルMix/トッピング/ミニリーフ(埼玉) ケール(茨城) オゼイユ(茨城) グラパラーフ(千葉) 豆苗(千葉) サラダわさび菜(茨城) ミニ三葉(静岡) カラフルスイスチャード(群馬 青森) 赤軸ミニセルバ(愛知) ミニミニ青梗菜・ミニ青梗菜(静岡) 赤キャベツ(静岡) ホワイトセルリー(群馬 千葉) 赤リアス芥子菜(千葉 埼玉) ミニフェネル(熊本 福島) ふわりぼうやレタス(千葉) ブーケレタス(千葉) ルッコラセルパチカ(愛知 静岡) クルピエ(埼玉) 花ズッキーニ(千葉) つまみ菜(千葉) おいしい菜(福岡) ステックセニョール(千葉) オークレタス(赤・緑 北海道) クリスピーレタス(赤・緑 北海道) はなつこりー(山口) 娃々菜(群馬 茨城) 縮みほうれん草(長野 栃木) カーポロネロ(栃木 神奈川) 赤軸ほうれん草(群馬 茨城) カリフラワーミナレット(埼玉) おたふく春菊(茨城) 葉付フェネル(千葉)

**【果菜・豆類】** 駒豆枝豆(静岡) バターナッツスクワッシュ(神奈川 栃木) 備南千両茄子(岡山) ズッキーニ(宮崎) スウィーティアトマト 赤(高知) シシリアンルージュトマト(千葉) アメーラルピンズ(静岡) 甘長グリーン(高知) 美少年唐辛子(熊本) 赤茄子(熊本) 大長茄子(熊本) オクラ(タイ) インゲン(沖縄) グリンピース(鹿児島) 蚕豆(鹿児島) 広島瀬戸内トマト…グリーンゼブラ ブラケットマト ほなみ 白雪姫 まりも レモンボーイ

**【キノコ】** エリンギ(秋田 長野) 大黒しめじ(京都) 山鮑茸(和歌山 岐阜) バイリング(長野 群馬) あぎ草(群馬) 山えのき(新潟) 柳松茸(長野) トリュフ椎茸(韓国) ハナビラタケ(群馬 新潟) ブナピー(長野) とき色平茸(長野) 畑シメジ(京都) 長谷川マッシュ W/B・ポータバ・ジャイアント(静岡) 白神あわび茸(秋田) 霜降り平茸(長野) たもぎ茸(北海道) 平茸(長野 山形 岩手) 株採りなめこ(長野) こずもたけ(長野)

**【特産野菜 京野菜】(京都)→**伏見とうがらし(青 赤) 万願寺トウガラシ(赤 青) 水菜 みぶな 京きく菜 京人参 九条葱 京かんざし 京小蕪 聖護院大根 聖護院小根 堀川牛蒡 (石川)→金時草 加賀蓮根 五郎島金時 源助大根 (沖縄)→ハラペーニョ グリーンパパイア 丸オクラ 四角豆

**【あしらい】** 愛知エディブル→金魚草(赤・黄 ドラゴンミックス) ベルローズ(赤・黄) プリムラ ビオラ パンジー 徳島・福島の季節の枝花→雪ノ下 小笹 もみじ(青) 南天(青・赤) 柊 椿葉 山茶花 紅白梅枝 大王松 五葉松 椿葉 千両 万両 実南天 小杉(中国) うら白(徳島 静岡) 山笹(北海道) ハラン(千葉) ドライ朴葉(徳島)

**【山菜 促成 つまもの】** タラメ(山形) ちよろぎ(岡山 静岡) コゴミ(秋田) フキトウ(山形 北海道) 八頭(埼玉) くわい(埼玉 広島) 嫁菜(愛知) 芽甘草(埼玉) うるい(千葉) 行者ニンニク(山形) 早掘葱(鹿児島) 葉わさび(徳島) 姫くわい(広島) ふぐ葱(山口) 黄柚子(高知) 明日葉(東京) エシャロット(茨城 静岡) スタチ(徳島) うど(栃木) ムキ栗(茨城 他) つる菜(埼玉) 渋皮ムキ栗(茨城) 京芋(宮崎) 新牛蒡(熊本) 食用菊芋・もって菊(山形) ミニオクラ(高知) 分葱(埼玉) おかひじき(千葉 山形) 小茄子(高知) 米茄子(高知) モロ胡瓜(高知) 冬瓜(沖縄) ハス芋(高知) 日向南瓜(宮崎) ムカゴ(茨城) 海老芋(静岡) とんぶり(秋田) 銀杏・ムキ銀杏(愛知) 百合根(北海道) 長芹(宮城) 芽蕪(埼玉) うぐいす菜(愛知) みがき牛蒡(埼玉) チンタウ(千葉) 大浦牛蒡(千葉) 藤九郎銀杏(愛知) 蔕(愛知) 根芋(千葉) 京人参(岡山) 天かぶ(千葉) 菜花(千葉) 花わさび(静岡) 葉付柚子(徳島)

## 12月中に新着見込み野菜・果実

**【上旬】** のびる(徳島) 芽甘草(茨城) 庄内浅葱(山形) 中国筍 葉付橙(神奈川) 中国くわい 山うど(群馬 栃木) 芽キャベツ(静岡) 獅子柚子(徳島) 葉月金柑(鹿児島) 根三葉(山形) プチベール(千葉 静岡) 蚕豆(鹿児島) アピオス(青森) 三浦大根(神奈川) 千日紅(福島) ぼけの花(福島) 葉わさび(徳島) うるい(山形) スウィーティアトマト黄(高知) 黄久娘白菜(福岡) 姫くわい(広島) 黄芯白菜・オレンジクイン(群馬 茨城)

**【下旬】** 冬瓜(沖縄) 鍵ワラビ(栃木) 愛の小町新ジャガ芋(長崎) オレンジカリフラワー(群馬) 天使のキャベツ・キャンディーキャベツ(愛知 神奈川)

## 現在お勧めのコンシェルジュ掲載商品

Vol.171レディーサラダ大根 Vol.179セルフィユルーツ Vol.216フィンガーライム Vol.218サリコルヌ  
Vol.219黒人参 Vol.224カーポロネロ Vol.226金時人参「京かんざし」 Vol.282江戸菜  
Vol.320マイクロラディッシュと芽蕪 Vol.343赤水菜 Vol.344シルバーバレット Vol.372博多菜花 かき菜  
Vol.378色々大根 Vol.385黒大根 Vol.386花わさび Vol.391ツルナ Vol.419ウラジオ Vol.421赤カブ  
Vol.423オイスターリーフ Vol.426海老芋 Vol.427エディブルフラワー Vol.434フリゼライン Vol.453レモングラス  
Vol.454アイスプラントツブリナ Vol.462和風ミックス「一花」 Vol.466マスタードグリーン Vol.467国産バターナッツ  
Vol.470リコピン人参「こいくれない」 Vol.473根芋 Vol.484アメーラルピンズ・ゴールド Vol.486ロックチャイブ  
Vol.489四川花椒菜 Vol.511長谷川のジャイアントマッシュ Vol.515とんぶり Vol.516あやめ雪かぶ  
Vol.517紫芽キャベツ Vol.518パンタレッタ Vol.521カルミヌ Vol.523フラワースプラウト・パープル  
Vol.537サラダマッシュ Vol.538ウッディナッティ Vol.543アニスイート Vol.558バルブジン  
Vol.562シトラスフラッシュ Vol.563ベルギー産ミニアンディーブ

## 12月の果物

アンデスメロン(熊本 中下旬より) クインシーメロン(熊本 中下旬より) 西瓜(高知 熊本) 日向夏(宮崎) 文旦(高知) デコポン(熊本 上中旬より) 八朔(和歌山 下旬より) 新高梨(栃木 茨城) ル・レクチェ(新潟 上旬より) ラ・フランス(山形) 富有柿(福岡 奈良) 冷蔵柿(宮崎) 市田干柿(長野 上旬より) アンボ干柿(山梨) 金柑(宮崎) ピオーネ(長野 中旬まで) 種無し巨峰(長野) みかん(愛媛 和歌山 長崎) フジ(青森) 王林(青森) 紅玉(長野) マスクメロン(静岡) アールスメロン(千葉 熊本 高知) 赤肉メロン(熊本 高知) 苺 栃乙女・甘王(愛知 福岡 茨城) ブラックベリー・ブルーベリー・レッドカラント・ラズベリー(USA) スターフルーツ(メキシコ) レッドグローブ(チリ) 他