

## 7月の旬のお野菜

**【土物野菜】**インカのめざめ(北海道) 鳴門金時(徳島) ペコロス(愛知) 絶品玉葱(淡路) 千寿葱(埼玉) 辛味大根(群馬) 紅芯大根・青芯大根(中国・各地国産) 紅白大根(静岡) マイクロラディッシュ(愛知) ゴールデンピーツ(長野) 新牛蒡(熊本) 白わさび(北海道) 黒ニンニク(青森 和歌山)

**【輸入野菜】**期中で南半球に産地がシフトするものもあります(USA・Mexico)→ルビーオニオン パールオニオン フェネル カステルフランコ トレピーソ バターナッツスクワッシュ スパゲティースクワッシュ カリフラワー パープル・オレンジ・グリーン Rアンディーブ アーティチョーク フィンガーライム (オランダ)→紫・黒・白・黄人参 ルバーブ ゴールドピーツ Wアスパラ ピーツチオツジャ (韓国)→赤唐辛子 青唐辛子 韓国南瓜 (台湾)→マコモ タロ芋 (ベルギー)→サルシフィー アンディーブ (オーストラリア/NZ)→サボイ リーキ パースニップ ルタバガ 芽キャベツ その他:トッピーナンバー(イスラエル) レホール(ドイツ) パセリート(フランス) GEMレタス(スペイン) 金針菜(マレーシア) オクラ ミニアスパラ(タイラオス) ホワイトアスパラ(ペルー)

**【莖菜・花菜類・葉菜】**ミニフェネル(福島 宮城) 葉付フェネル(長野) ホワイトセルリー(群馬 千葉) ポワロージュヌ(静岡) ミニ赤軸分葱(静岡) とうもろこし/サニーショコラ ゴールドラッシュ ホワイトコーン(山梨 群馬 長野他) ゴールドズッキーニ(千葉 他) 花ズッキーニ(千葉) ミニアーティチョーク(高知) ルッコラセルパチカ(愛知 静岡) ふわりぼうやレタス(千葉) チコレフリーゼ(長野中甸まで) オークレタス・クリスピーレタス(赤・緑 北海道) ブークレタス(千葉) 谷野マルチリーフサラダBOX(静岡) プレミアムベビーリーフ/スペシャルMix/トッピング/ミニリーフ(埼玉) サラダわさび菜(茨城) 赤リアス芥子菜(千葉 埼玉) カラフルスイスチャード(千葉 群馬 茨城) 赤軸ミニセルパチコ(愛知) アイスプラント(佐賀) 赤水菜(千葉) グラパリーフ(千葉) クルピエ(埼玉) 江戸菜(千葉) ミニミニ青梗菜・ミニ青梗菜(静岡) アロエベラ(愛知 沖縄) ミニ三葉(静岡) つるむらさき(福島) ケール(茨城) オゼイユ(千葉) シルバーバレット(熊本) レモンバーベナ/サリエット(静岡 茨城)

**【果菜・豆類】**マイクマト 赤・黄(愛知) スウィーティアマト 赤(高知) シシリアンルージユマト(千葉 熊本) アメーラルピンズ(静岡) フルーツマト(各地) オレンジチェリートマト(千葉) モロッコインゲン(秋田 群馬) スナックエンドウ(北海道 青森) インゲン(千葉 福島 秋田) 駒豆枝豆(静岡) ワックスビーンズ(愛知7月上中旬まで) 紫インゲン(愛知7月上中旬まで) 天狗枝豆/味緑(群馬) 東枝豆(埼玉) ミネラル枝豆(群馬) アルダーマン(長野中甸まで) ゴールドズッキーニ(千葉) ズッキーニ(長野) 丸ズッキーニ(群馬) ジャンボ大江戸ズッキーニ(千葉) 冬瓜(愛知) 小冬瓜(愛知) はぐら瓜(千葉 埼玉) 夕顔(新潟) 南瓜(茨城) テーブルクイン(静岡 千葉) 赤皮南瓜(高知) コリンキー(千葉 神奈川) 坊っちゃん南瓜(千葉 熊本)

赤茄子(熊本) 大長茄子(熊本) 絹かわなす(愛媛) サファイア小茄子(福島) 青茄子(千葉 群馬) 焼茄子(新潟) ジャンボししとう(茨城) 甘長グリーン(高知) 美少年唐辛子(熊本) かぐら南蛮(新潟) オクラ(高知) シークワーサー(沖縄) 四川胡瓜(茨城 群馬) 姫胡瓜(茨城) 食用ほおずき(愛知) 葉付きヤングコーン(愛知) ゴーヤ(鹿児島 群馬)

**【キノコ】**大黒しめじ(京都) 山鮑茸(和歌山 岐阜) パイリング(長野 群馬) あぎ茸(群馬) 山えのき(新潟) 柳松茸(長野) トリュフ椎茸(韓国) ハナビラタケ(群馬 新潟) プナピー(長野) とき色平茸(長野) 畑シメジ(京都) 白神あわび茸(秋田) マッシュウ/bポータベラ(静岡) 霜降り平茸(長野) たもぎ茸(北海道) 株採りなめこ(長野) 国産早松茸(山口他) 中国早松

**【特産野菜 京野菜】(京都)**→伏見とうがらし(青・赤) 万願寺トウガラシ(赤・青) 水菜 みぶな 人参葉 九条葱 京かんざし 賀茂なす 山科なす 鹿ヶ谷南瓜 京小松菜(石川)→加賀太胡瓜 金時草 赤皮南瓜 千石豆 (沖縄)→ハラペーニョ Gパパイア 四角豆 ささげ豆 ナーベラ モーウイ 島楽京 島オクラ 赤オクラ 秋ウコン

**【あしらい】**愛知エディブル→金魚草(赤・黄) ドラゴンミックス ベルローズ(赤・黄) トレニア ダイアナ ピオラ コスモス 千日紅 ベゴニア(ピンク) 季節の彩り枝葉→雪ノ下 小笹 もみじ(赤/青) 南天(青) 椿葉 葉わさび 小杉 山笹 ハラン ドライ朴葉 麦穂 生朴葉 青かえで 松葉 胡瓜葉 朝顔葉 朝顔つる ツルムラサキの花 葉付き花丸胡瓜 朝顔の花 飾りほうずき 梶の葉 ぶどうの葉 青柿葉 里芋の葉 蓮の花・葉 稲穂(中甸まで) ほうずきの葉 麦穂

**【山菜・促成・つまもの】**小茄子(高知) 米茄子(高知) 丸茄子(新潟) 水茄子(大阪) ハウス白瓜(静岡 愛知) 太白瓜(千葉) 毛瓜 小冬瓜(茨城中甸まで) 冬瓜(愛知) 錦糸瓜(岡山) 門口胡瓜(宮城) 花丸胡瓜(愛知 埼玉) 小メロン(静岡) 黒皮南瓜(宮崎中甸まで) じゅんさい(秋田 中国) ミニオクラ(高知) ミニオクラ木箱(埼玉) 花オクラ(鹿児島) 生落花生(静岡 千葉) 鮎タデ(東京) 食用菊・黄(山形 秋田) もって菊(山形 秋田) おかひじき(千葉 山形) ふぐ葱(山口) ミニ分葱(埼玉) エシャロット(茨城 静岡) スダチ(徳島) カボス(大分) 青柚子(高知) 実柚子(徳島上甸まで) うど(栃木) つる菜(埼玉) ハス芋(高知) 銀杏・ムキ銀杏(愛知) 百合根(北海道) 新土佐紅さつま芋(高知) 石川芋(鹿児島) ミニ人参・ミニ大根(茨城) 新牛蒡(熊本) 新生姜(高知) 谷中生姜(千葉) ツバメ谷中(静岡) つる菜(埼玉) 井川鮎タデ(静岡) 葉わさび(徳島中甸まで) 明日葉(東京) とんぶり(秋田) 赤スグリ(福島中甸まで) 赤紫蘇(群馬) ささげ豆(沖縄中甸まで) 新ムキ銀杏(福岡) 白ダツ(愛知) 南高梅(和歌山中甸まで) 青梅(群馬中甸まで) 茗荷竹(宮城) 姫竹(北海道)

## 7月中旬に新着見込み野菜・果実

**【上旬】**巻磯茄子(新潟) 葉付玉葱(山形) 蚕豆(北海道) おもちや南瓜(岡山 予約品) プッチーニ(愛知) 根三つ葉(茨城) 茶豆(新潟) だだちゃ豆(山形) 青銀杏葉(福島) 芽生姜(千葉) 黄色トマト(群馬) 紫ピーマン(新潟) 葉とうがらし(埼玉) ジャンボオクラ(静岡) 青トウ茄子(群馬 千葉) 白ゴーヤ(沖縄) ゴールデンピーツ(長野)

**【下旬】**新穀銀杏(愛知) バターナッツスクワッシュ(神奈川) 赤大根(長野) さつま芋里娘(徳島) 茄子葉(福島) 赤もみじ葉(福島) タフナイト南瓜(山形) 花オクラ(福島) 石川芋(静岡) 茶の葉(福島) 中国早松茸(中国) ジャンボオクラ(千葉) 白茄子(群馬 千葉) 瓢箪(静岡 茨城) イガ栗(静岡) カボス2kg箱(大分) 白ゴーヤ(群馬) チコレフリーゼ(長野) トムベリートマト 赤・黄(オランダ) グリーンマロースクワッシュ(千葉) 芽生姜(埼玉) 青銀杏葉(福島) プッチーニ南瓜(千葉) ゼブラ茄子(京都 群馬) 新百合根(京都)

## 現在お勧めのコンシェルジュ掲載商品

Vol.202絹かわなす Vol.206白茄子 Vol.207金時草 Vol.210白なす(青茄子) Vol.215フィンガーライム  
Vol.229オイスターリーフ Vol.252蓮の花 Vol.253コリンキー Vol.255青パパイア Vol.264へべす Vol.262オキザリス  
Vol.272シトラスマリーゴールド Vol.273シトラスマリーゴールド・リーフ Vol.302子冬瓜 Vol.303ルバーブ  
Vol.305蔵王サファイア茄子 Vol.306愛知のミニセルパチコ Vol.354ジャンボ丸オクラ Vol.357ペentas Vol.391ツルナ  
Vol.401ミニズッキーニ Vol.447村上農園クレイジーピー Vol.453フレッシュレモングラス Vol.454アイスプラント  
Vol.456山葡萄の葉 Vol.486村上農園ロックチャイブ Vol.487さくらカイワレ Vol.495オランダ産赤とうがらし

## 7月の果物

旬 アンデスメロン(熊本 茨城) クインシーメロン(熊本 茨城) ライデンメロン赤(北海道) 西瓜(千葉 長野 山形) 小玉西瓜(群馬 山形) 小夏(高知 中甸まで) あんず(長野) 大石プラム(山梨) サントローザ(山梨) サマーエンジェルプラム(山梨 中甸より) 太陽プラム(山梨 中甸より) いちぢく(愛知) 国産ラズベリー(千葉) 白瓜 白川 大糖領桃(山梨) 幸水梨(山梨) 富有柿(奈良 中甸より) さくらんぼ(山形 北海道 中甸まで) USサクランボ(下旬まで) デラウェア(山梨) 巨峰(長野 山梨) アレキサンドリア(岡山) ピオーネ(長野 山梨) 長野パープル(長野) ピオーネ(岡山) シャインマスカット(山梨) 房州びわ(千葉 中甸まで) ハウスみかん(愛媛) リンゴ富士・王林(青森) ジョナゴールド(長野) 苺・北の輝(青森 中甸まで) スターフルーツ(メキシコ) ゴールデンキウイ(NZ) パッションフルーツ(沖縄) レッドピタヤ(アメリカ) メキシコマンゴ(メキシコ) ペリカンマンゴ(フィリピン) 宮崎パパイア ハネジューメロン(メキシコ) マンゴスチン(タイ中甸まで) フレッシュライチ(中国)