

7月の旬のお野菜

【土物野菜】 インカのめざめ(北海道) 鳴門金時(徳島) ベコロス(愛知) 絶品玉葱(淡路) 千寿葱(埼玉) 辛味大根(群馬) 紅芯大根・青芯大根(中国・各地国産) 紅白大根(静岡) マイクロラディッシュ(愛知) ゴールデンビーツ(長野) 新牛蒡(熊本) 白わさび(北海道) 黒ニンニク(青森 和歌山)

【輸入野菜】 期中で南半球に産地がシフトするものもあります(USA・Mexico)→ルビーオニオン パールオニオン フェンネル カステルフランコ トビーソ バターナッツスクワッシュ スパゲティースクワッシュ カリフラワー パープル・オレンジ・グリーン Rアンディーブ アーティチョーク フィンガーライム (オランダ)→紫・黒・白・黄人参 ルバーブ ゴールドビーツ Wアスパラ ビーツチオツジャ (韓国)→赤唐辛子 青唐辛子 韓国南瓜 (台湾)→マコモ タロ芋 (ベルギー)→サルシフィー アンディーブ (オーストラリア/NZ)→サボイ リーキ パースニップ ルタバガ 芽キャベツ その他:トッピーナンバー(イスラエル) レホール(ドイツ) パセリルート(フランス) GEMレタス(スペイン) 金針菜(マレーシア) オクラ ミニアスパラ(タイ ラオス) ホワイトアスパラ(ペルー)

【茎菜・花菜類・葉菜】 ミニフェンネル(福島 宮城) 葉付フェンネル(長野) ホワイトセルリー(群馬 千葉) ポワロジュユ(静岡) ミニ赤軸分葱(静岡) とうもろこし/サニーショコラ ゴールドラッシュ ホワイトコーン(山梨 群馬 長野他) ゴールドズッキーニ(千葉 他) 花ズッキーニ(千葉) ミニアーティチョーク(高知) ルッコラセルパチカ(愛知 静岡) ふわりぼうやレタス(千葉) チコレフリーゼ(長野中旬まで) オークレタス・クリスピーレタス(赤・緑 北海道) プーケレタス(千葉) 谷野マルチーフサラダBOX(静岡) プレミアムベビーリーフ/スペシャルMix/トッピング/ミニーフ(埼玉) サラダわさび菜(茨城) 赤リアス芥子菜(千葉 埼玉) カラフルスイスチャード(千葉 群馬 茨城) 赤軸ミニセルパチコ(愛知) アイスプラント(佐賀) 赤水菜(千葉) グラパラリーフ(千葉) クルピエ(埼玉) 江戸葉(千葉) ミニミニ青梗菜・ミニ青梗菜(静岡) オクエベラ(愛知 沖縄) ミニ三葉(静岡) つるむらさき(福島) ケール(茨城) オゼイユ(千葉) シルバーバレット(熊本) レモンバーベナ/サリエット(静岡 茨城)

【果菜・豆類】 マイクロマト 赤・黄(愛知) スウィーティアマト 赤(高知) シシリアンルージュマト(千葉 熊本) アメーラルピンズ(静岡) フルーツマト(各地) オレンジチェリートマト(千葉) モロッコインゲン(秋田 群馬) スナックエンドウ(北海道 青森) インゲン(千葉 福島 秋田) 駒豆枝豆(静岡) ワックスビーンズ(愛知7月上中旬まで) 紫インゲン(愛知7月上中旬まで) 天狗枝豆/味緑(群馬) 束枝豆(埼玉) ミネラル枝豆(群馬) アルダーマン(長野中頃まで) ゴールドズッキーニ(千葉) ズッキーニ(長野) 丸ズッキーニ(群馬) ジャンボ大江戸ズッキーニ(千葉) 冬瓜(愛知) 小冬瓜(愛知) はぐら瓜(千葉 埼玉) 夕顔(新潟) 南瓜(茨城) テーブルクイーン(静岡 千葉) 赤皮南瓜(高知) コリンキー(千葉 神奈川) 坊っちゃん南瓜(千葉 熊本) 赤茄子(熊本) 大長茄子(熊本) 絹かわなす(愛媛) サファイア小茄子(福島) 青茄子(千葉 群馬) 焼茄子(新潟) ジャンボしとう(茨城) 甘長グリーン(高知) 美少年唐辛子(熊本) かぐら南蛮(新潟) オクラ(高知) シークワーサー(沖縄) 四川胡瓜(茨城 群馬) 姫胡瓜(茨城) 食用ほおずき(愛知) 葉付きヤングコーン(愛知) ゴーヤ(鹿児島 群馬)

【キノコ】 大黒しめじ(京都) 山鮑茸(和歌山 岐阜) パイリング(長野 群馬) あぎ茸(群馬) 山えのき(新潟) 柳松茸(長野) トリュフ椎茸(韓国) ハナピラタケ(群馬 新潟) プナピー(長野) とき色平茸(長野) 畑シメジ(京都) 白神あわび茸(秋田) マッシュウ/bポータベラ(静岡) 霜降り平茸(長野) たもぎ茸(北海道) 株採りなめこ(長野) 国産早松茸(山口他) 中国早松茸

【特産野菜 京野菜】(京都)→ 伏見とうがらし(青・赤) 万願寺トウガラシ(赤・青) 水菜 みぶな 人参葉 九条葱 京かんざし 賀茂なす 山科なす 鹿ヶ谷南瓜 京小松菜(石川)→加賀太胡瓜 金時草 赤皮南瓜 赤石豆腐 (沖縄)→ハラペーニョ G/bパイア 四角豆 ささげ豆 ナーベラ モーウイ 島楽京 島オクラ 赤オクラ

【あしらい】 愛知エディブル→金魚草(赤・黄) ドラゴンミックス ベルローズ(赤・黄) トレニア ダイアナ ピオラ コスモス 千日紅 ベゴニア(ピンク) 季節の彩り枝葉→雪ノ下 小笹もみじ(赤/青) 南天(青) 椿葉 葉わさび 小杉 山笹 ハラン ドライ朴葉 麦穂 生朴葉 青かえで 松葉 胡瓜葉 朝顔葉 朝顔つる ツルムラサキの花 葉付き花丸胡瓜 朝顔の花 飾りほうずき 梶の葉 ぶどうの葉 青柿葉 里芋の葉 蓮の花・葉 稲穂(中頃まで) ほうずきの葉 麦穂

【山菜・促成・つまもの】 小茄子(高知) 米茄子(高知) 丸茄子(新潟) 水茄子(大阪) ハウス白瓜(静岡 愛知) 太白瓜(千葉) 毛瓜小冬瓜(茨城中下旬まで) 冬瓜(愛知) 錦糸瓜(岡山) モロ胡瓜(宮城) 花丸胡瓜(愛知 埼玉) 小メロン(静岡) 黒皮南瓜(宮崎中下旬まで) じゅんさい(秋田 中国) ミニオクラ(高知) ミニオクラ木箱(埼玉) 花オクラ(鹿児島) 生落花生(静岡 千葉) 鮎タデ(東京) 食用菊・黄(山形 秋田) もって菊(山形 秋田) おかひじき(千葉 山形) ぶく葱(山口) ミニ分葱(埼玉) エシャロット(茨城 静岡) スダチ(徳島) カボス(大分) 青柚子(高知) 実柚子(徳島上旬まで) うど(栃木) つる菜(埼玉) ハス芋(高知) 銀杏・ムキ銀杏(愛知) 百合根(北海道) 新土佐紅さつま芋(高知) 石川芋(鹿児島) ミニ人参・ミニ大根(茨城) 新牛蒡(熊本) 新生姜(高知) 谷中生姜(千葉) ツバメ谷中(静岡) つる菜(埼玉) 井川鮎タデ(静岡) 葉わさび(徳島中旬まで) 明日葉(東京) とんぶり(秋田) 赤スグリ(福島中頃まで) 赤紫蘇(群馬) ささげ豆(沖縄上旬まで) 新ムキ銀杏(福岡) 白ダツ(愛知) 南高梅(和歌山中下旬まで) 青梅(群馬中下旬まで) 茗荷竹(宮城) 姫竹(北海道)

7月中旬に 新着見込み野菜・果実

【上旬】 巻磯茄子(新潟) 葉付玉葱(山形) 蚕豆(北海道) おもちゃ南瓜(岡山 予約品) プッチーニ(愛知) 根三つ葉(茨城) 茶豆(新潟) だだちゃ豆(山形) 青銀杏葉(福島) 芽生姜(千葉) 黄色トマト(群馬) 紫ピーマン(新潟) 葉とうがらし(埼玉) ジャンボオクラ(静岡) 青トロ茄子(群馬 千葉) 白ゴーヤ(沖縄) ゴールデンビーツ(長野)

【下旬】 新穀銀杏(愛知) バターナッツスクワッシュ(神奈川) 赤大根(長野) さつま芋里娘(徳島) 茄子葉(福島) 赤もみじ菜(福島) タフライト南瓜(山形) 花オクラ(福島) 石川芋(静岡) 茶の葉(福島) 中国早松茸(中国) ジャンボオクラ(千葉) 白茄子(群馬 千葉) 瓢箪(静岡 茨城) イガ栗(静岡) カボス2kg箱(大分) 白ゴーヤ(群馬) チコレフリーゼ(長野) トムベリートマト 赤・黄(オランダ) グリーンマロースクワッシュ(千葉) 芽生姜(埼玉) 青銀杏葉(福島) プッチーニ南瓜(千葉) セブラ茄子(京都 群馬) 新百合根(京都)

現在お勧めのコンシェルジュ掲載商品

Vol.105 小メロン Vol.108 熊本赤茄子 Vol.115 ゴールデンビーツ Vol.153 ピュアホワイトコーン Vol.154 金糸瓜 Vol.209 甘長とうがらし Vol.210 白茄子 Vol.215 フィンガーライム Vol.253 コリンキー Vol.305 サファイア茄子 Vol.307 モロヘイヤ Vol.311 オクラスプラウト Vol.312 玉ねぎの新芽・玉ねぎスプラウト Vol.331 リトルジェムレタス Vol.347 大江戸スカッシュ(ジャンボズッキーニ) Vol.351 賀茂なす Vol.352 ジュンサイ Vol.353 加賀太きゅうり Vol.354 ジャンボ丸オクラ Vol.356 カーリーケール Vol.389 ツバメ谷中生姜 Vol.391 ニュージランドスピナッチ ツルナ Vol.396 パティパン・スクワッシュ

7月の果物

旬 アンデスメロン(熊本 茨城) クインシーメロン(熊本 茨城) ライデンメロン赤(北海道) 西瓜(千葉 長野 山形) 小玉西瓜(群馬 山形) 小夏(高知 中まで) あんず(長野) 大石プラム(山梨) サンタローザ(山梨) サマーエンジェルプラム(山梨 中より) 太陽プラム(山梨 中より) いちぢく(愛知) 国産ラズベリー(千葉) 白瓜 白川 大糖領桃(山梨) 幸水梨(山梨) 富有柿(奈良 中より) さくらんぼ(山形 北海道 中下旬まで) USサクランボ(下旬まで) デラウエア(山梨) 巨峰(長野 山梨) アレキサンドリア(岡山) ピオーネ(長野 山梨) 長野パープル(長野) ピオーネ(岡山) シャインマスカット(山梨) 房州びわ(千葉 中まで) ハウスみかん(愛媛) リンゴ富士・玉林(青森) ジョナゴールド(長野) 莓・北の輝(青森 中まで) スターフルーツ(メキシコ) ゴールデンクワイ(NZ) パッションフルーツ(沖縄) レッドピタヤ(アメリカ) メキシコマンゴ(メキシコ) ペリカンマンゴ(フィリピン) 宮崎パイア ハネジョーメロン(メキシコ) マンゴスチン(タイ中旬まで) フレッシュライチ(中国)