

5月の旬のお野菜

**【土物野菜】**アピオス(青森)新ジャガイモ(長崎 鹿児島) ノーザンピー(北海道)インカのめざめ(北海道)新ペコロス(愛知) シャドークインポテト(北海道)鳴門金時(徳島)千寿葱(埼玉)辛味大根(群馬)紅芯大根・青芯大根(中国・各地国産) 紅白大根(静岡)黒大根(栃木) サラダ玉葱(サラたまちゃん)(熊本) マイクロラディッシュ(愛知)ミニ蕪(茨城) 新牛蒡(熊本) ヤーコン(群馬 青森)白わさび(北海道)黒ニンニク(青森 和歌山)

**【輸入野菜】**期中で南半球に産地がシフトするものもあります(USA・Mexico)→ルビーオニオン パールオニオン フェネル カステルフランコレピーソ パターナツツスクワッシュ 錦糸瓜 カリフラワー パープル・オレンジ・グリーン Rアンディーブ (オランダ)→紫・黒・白・黄人参 ルバーブ ゴールドピーツ Wアスパラ ルタバガ ビーツチオツジャ (韓国)→赤唐辛子 青唐辛子 韓国南瓜(台湾)→マコモ タロ芋(フランス)→トッピンナンバー パセリルート(ベルギー)→セロリアック (その他)→パースニップ(イギリス) レホール(ドイツ)GEMレタス(スペイン)

芽キャベツ(オーストラリア)金針菜(マレーシア)オクラ ミニアスパラ(タイ)オクラ(ペルー)サリコルヌ(イスラエル)

**【茎菜・花菜類・葉菜】**国産ミニアスパラ(佐賀 福岡他)カラフルスイスチャード(千葉 群馬 茨城)とうもろこし(宮崎 鹿児島) 谷野マルチリーフサラダボックス(静岡)プレミアムベビーリーフ/スペシャルMix/トッピング/ミニリーフ(埼玉)鋸南インゲン(千葉) ブーケレタス(千葉) ふわりぼうやレタス(千葉) チコレフリーゼ(茨城) オークレタス・クリスピーレタス(赤・緑 北海道) 青梗菜花(茨城5月中頃まで) 赤軸ミニセルパチコ(愛知) アイスプラント(佐賀) ケール(茨城)オセイユ(千葉) グラパリーフ(千葉) ホワイトセルリー(群馬 千葉) 赤リアス芥子菜(千葉 埼玉) ルッコラセルパチカ(愛知 静岡) クルピエ(埼玉)花ズッキーニ(千葉)葉付フェネル(千葉)タンポポ(千葉)江戸菜(千葉)ミニミニ青梗菜・ミニ青梗菜(静岡) アロエベラ(愛知 沖縄) ミニ赤軸分葱(静岡) サラダわさび菜(茨城) ミニ三葉(静岡) 国産アスパラソバージュ(青森) ミニフェネル(熊本 福島)ポフロージュヌ(静岡)つるむらさき(福島) ホワイトバレット(熊本) ポリジ(茨城 静岡 愛知) 花付きタイム(愛知 茨城 千葉) 花付きローズマリー(愛知 茨城 宮城)

**【果菜・豆類】**マイクロマト 赤・黄(愛知) スウィーティアマト 赤(高知) シシリアンルージュマト(千葉 熊本) アメーラルピンズ(静岡) フルーツマト、塩マト(各地) オレンジチェリートマト(千葉) ジャンボししとう(茨城) 広島瀬戸内トマト…グリーンゼブラ ブラックマト ほなみ 白雪姫 まりも レモンボーイ モロッコインゲン(沖縄 鹿児島) スナックエンドウ(愛知 茨城)インゲン(沖縄 千葉)グリンピース(福岡)蚕豆(千葉)冬瓜(沖縄)南瓜(鹿児島) 葉付きヤングコーン(沖縄 愛知)ゴールドズッキーニ(千葉)食用ほおずき(愛知)ゴーヤ(鹿児島 沖縄)駒豆枝豆(静岡) 甘長グリーン(高知) 美少年唐辛子(熊本)赤茄子(熊本) 大長茄子(熊本) オクラ(タイ 高知)

**【キノコ】**大黒しめじ(京都)山鮑茸(和歌山 岐阜)パイリング(長野 群馬)あぎ茸(群馬)山えのき(新潟)柳松茸(長野) トリュフ椎茸(韓国)ハナビラタケ(群馬 新潟)ブナピー(長野)とき色平茸(長野)畑シメジ(京都) 白神あわび茸(秋田) マッシュウ/bポータベラ(静岡)霜降り平茸(長野)たもぎ茸(北海道) 株採りなめこ(長野)

**【特産野菜 京野菜】(京都)→**伏見とうがらし(青・赤)万願寺トウガラシ(赤・青)水菜 みぶな 菜花(中下旬まで) 人参 九条葱 京かんざし(石川)→加賀太胡瓜 金時草 加賀蓮根 五郎島金時(沖縄)→ハラペーニョ Gパパイア 四角豆 インゲン ビッグピーマン ナーベラ モーウイ 島楽京 島オクラ 赤オクラ

**【あしらい】**愛知エディブル→金魚草(赤・黄)ドラゴンミックス ベルローズ(赤・黄) ピオラトニア ダイアナ カーネーション 徳島・福島の季節の枝花→雪ノ下 小笹もみじ(青)南天(青)椿葉 桜枝 葉わさび つつじ **その他**→小杉(中国)山笹(北海道) ハラン(千葉)ドライ朴葉(徳島)花丸胡瓜(愛知 埼玉) **季節の葉**→柏の葉 麦穂 あやめ 菖蒲 生朴葉 金連葉 都わすれ

**【山菜・促成・つまもの】**木箱枝豆(静岡下旬まで) 青柚子(高知) 坊っちゃん南瓜(熊本) 野ぶき(静岡 中頃まで) 赤ずいき(愛知) じゅんさい(秋田 中国) 茶豆風枝豆(沖縄) 姫菊水煮(青森) 井川鮎タデ(静岡) ハウス白瓜(静岡 愛知) 太白瓜(千葉) 生落花生(徳島) 鮎タデ(東京)食用菊・黄(沖縄) おかひじき(千葉 山形) 明日葉(東京) とんぶり(秋田) 蔕(群馬) 花わさび(長野 中旬まで) ふぐ葱(山口)ミニオクラ(高知)分葱(埼玉) 小茄子(高知) 米茄子(高知) エシャロット(茨城 静岡) スダチ(徳島) うど(栃木) つる菜(埼玉) モロ胡瓜(高知) 冬瓜(沖縄) ハス芋(高知) 日向南瓜(宮崎) 備南千両茄子(岡山)銀杏・ムキ銀杏(愛知) 長芹(宮城)小メロン(静岡)百合根(北海道)ミニ人参・ミニ大根(茨城) 新牛蒡(熊本)根芋(千葉) 水茄子(大阪) 新生姜(高知) 谷中生姜(千葉) ツバメ谷中(静岡) カボス(大分) ヨモギ(徳島) 石川芋(鹿児島 沖縄)白ダツ(愛知) 新茶葉(福島 愛知) かたくり(群馬 山形 中頃まで) 花柚子(福島 中下旬まで) 行者ニンニク(長野 中旬まで)こしあぶら(秋田) 茗荷竹(宮城) コゴミ(秋田) フキトウ(北海道) のびる(徳島 中頃まで)うるい(山形) 田芹(埼玉) 浜防風(茨城) 100g上タラ芽(秋田) 根三つ葉(福島)

**【上旬】** ピアホワイトコーン(鹿児島) ツルムラサキ(福島) 東枝豆(埼玉) 生姫竹(北海道) ホワイトアスパラ(北海道) 極太アスパラ(長野) アスパラソバージュ(フランス) 金糸瓜(岡山) 紅くるり大根(福岡) アーティチョーク(長野) 破竹(石川) 大名竹(静岡) 皮付ヤングコーン(愛知) ルバーブ(北海道) 花丸胡瓜(埼玉) 石川芋(鹿児島) ツバメ生姜木箱(静岡) コリンキー(千葉) 実山椒(長野 佐賀) ハスの葉(徳島) 山うど(山形) 黒大根(栃木) 赤ズイキ(愛知)

**【下旬】** 絹皮茄子(愛媛) カリフラワーミナレット(茨城) ピーツドトロイト(長野) 丸ズッキーニ(群馬) 紅芯大根(静岡) ホワイトクイン(静岡) 飾りほうずき(静岡) 実柚子(福島) 赤紫蘇(群馬) シークアサー(沖縄) 青梅(佐賀 和歌山 小田原 群馬) 新蓮根(徳島) ささげ豆(沖縄) ジャンボニンニク芽(愛知) レモンバーベナ(静岡 茨城) 洗楽京(高知) 根付楽京(高知) カーネーション花(愛知) 萩たまげ茄子(山口) 胡瓜葉(福島) 枝豆湯あがり娘(千葉) 土佐紅サツマ芋・バツク(高知) 南高梅(和歌山) はねっこ茶豆(神奈川) 子冬瓜・スチロール箱(茨城) 山桃(高知) 冬瓜(愛知) 赤皮南瓜(高知) 絶品玉葱(兵庫) ジャンボしし唐(茨城) ホワイトショコラコーン(愛知) 稲穂(徳島) なるこゆり・葉(福島) サファイア小茄子(福島) 坊っちゃん南瓜(千葉) 食用菊(秋田) 6段詰めミニオクラ(埼玉) 四川胡瓜(茨城 群馬)ズッキーニ(長野) 子冬瓜(愛知) ワックスインゲン(愛知) 青かえで(福島) あじさい(福島)

5月中旬に  
新着見込み野菜・果実

現在お勧めのコンシェル  
ジュ掲載商品

5月の果物

Vol.1マイクロラディッシュ Vol.2シシリアンルージュ Vol.14四角豆 Vol.38トルジェムレタス Vol.40オセイユ・ソレル  
Vol.41紅白大根 Vol.42新生姜 Vol.49アスパラソバージュ Vol.88花柚子 Vol.90新茶葉 Vol.94サラだわさび菜  
Vol.96サラたまちゃん Vol.98赤リアス芥子菜 Vol.139ミニ蕪 Vol.142葉人参 Vol.143花タイム Vol.146ポリジ  
Vol.148ナスタチューム Vol.193花付ローズマリー Vol.195赤ラディッシュの新芽 Vol.196国内産アスパラソバージュ  
Vol.199ジャンボししとう Vol.200鋸南のインゲン Vol.241スウィーティア Vol.246花山椒 Vol.249スイスチャード  
Vol.253コリンキー Vol.259ケール Vol.292秋ウコン Vol.294島らっきょう Vol.295葉付きヤングコーン Vol.297食用ほおずき  
Vol.300実山椒 Vol.306ミニセルパチコ Vol.307モロヘイヤ Vol.327ミニわけぎ Vol.329トッピンググリーン・ミニリーフ  
Vol.332ハマボウフウ Vol.334アピオス Vol.336トッピングマーシュ Vol.339アスティナ・クレス Vol.340天恵菇

アンデスメロン(熊本 他)クインシメロン(熊本 他)西瓜(熊本他)小玉西瓜(群馬 熊本)アムスメロン(千葉 中頃より) アールスメロン(熊本 宮城 千葉) プリンスメロン(熊本 中頃より) キンショメロン(熊本 下旬より) 赤肉メロン(熊本 高知) 日向夏(宮崎) 紅甘夏(熊本) デコポン(熊本) 清見オレンジ(愛媛) いちぢく(愛知 他) 白鳳(山梨) サクランボ 佐藤錦 高砂(山形) 長野パープル(長野 中下旬より) 莓・栃乙女(福島) クローパークラブ(茨城) レッドグローブ(チリ) ゴールデンキウイ(NZ)パッションフルーツ(沖縄) ザクロ(アメリカ 5月中頃より) USチェリー(アメリカ) アップルマンゴー(宮崎) デラウェア(山形他) 巨峰(山梨 他) ピオーネ(山梨他 中頃より) びわ(長崎 千葉) ハウスみかん(愛知) リンゴ(フジ 王林 紅玉(青森 他))