



## 7月の旬のお野菜

<p>【土物野菜】インカのめざめ(北海道) 鳴門金時(徳島) ベコロス(愛知) 絶品玉葱(淡路) 千寿葱(埼玉) 辛味大根(群馬) 紅芯大根・青芯大根(中国・各地国産) 紅白大根(静岡) マイクロラディッシュ(愛知) ゴールデンピーツ(長野) 新牛蒡(熊本) 白わさび(北海道) 黒ニンニク(青森 和歌山)</p> <p>【輸入野菜】期中で南半球に産地がシフトするものもあります(USA・Mexico)→ルビーオニオン パールオニオン フェネル カステルフランコ トレピーソ バターナッツスクワッシュ スパゲティースクワッシュ カリフラワー パープル・オレンジ・グリーン Rアンディーブ アーティチョーク フィンガーライム (オランダ)→紫・黒・白・黄人参 ルバーブ ゴールドピーツ Wアスパラ ピーツチオジャ (韓国)→赤唐辛子 青唐辛子 韓国南瓜 (台湾)→マコモ タロ芋 (ベルギー)→サルシフィー アンディーブ (オーストラリア/NZ)→サボイ リーキ パースニップ ルタバガ 芽キャベツ その他:トッピーナンバー(イスラエル) レホール(ドイツ) パセリルート(フランス) GEMレタス(スペイン) 金針菜(マレーシア) オクラ ミニアスパラ(タイ ラオス) ホワイトアスパラ(ペルー)</p> <p>【茎菜・花菜類・葉菜】ミニフェネル(福島 宮城) 葉付フェネル(長野) ホワイトセルリー(群馬 千葉) ポワロジュヌ(静岡) ミニ赤軸分葱(静岡) とうもろこし/サニーショコラ ゴールドラッシュ ホワイトコーン(山梨 群馬 長野他) ゴールドズッキーニ(千葉 他) 花ズッキーニ(千葉) ミニアーティチョーク(高知) ルッコラセルバチカ(愛知 静岡) ふわりぼうやレタス(千葉) チコレフリーゼ(長野中旬まで) オークレタス・クリスピーレタス(赤・緑 北海道) ブーケレタス(千葉) 谷野マルチリーフサラダBOX(静岡) プレミアムベビーリーフ/スペシャルMix/トッピング/ミニリーフ(埼玉) サラダわさび菜(茨城) 赤リラス芥子菜(千葉 埼玉) カラフルスイスチャード(千葉 群馬 茨城) 赤軸ミニセルバチコ(愛知) アイスプラント(佐賀) 赤水菜(千葉) グラパラーフ(千葉) クルピエ(埼玉) 江戸菜(千葉) ミニミニ青梗菜・ミニ青梗菜(静岡) アロエベラ(愛知 沖縄) ミニ三葉(静岡) つるむらさき(福島) ケール(茨城) オゼイユ(千葉) シルバーバレット(熊本) レモンバーベナ/サリエット(静岡 茨城)</p> <p>【果菜・豆類】マイクロマト 赤・黄(愛知) スウィーティアマト 赤(高知) シシリアンルージュマト(千葉 熊本) アメーラルピンズ(静岡) フルーツマト(各地) オレンジチェリートマト(千葉) モロッコインゲン(秋田 群馬) スナックエンドウ(北海道 青森) インゲン(千葉 福島 秋田) 駒豆枝豆(静岡) ワックスピーズ(愛知7月上旬中旬まで) 紫インゲン(愛知7月上旬中旬まで) 天狗枝豆/味緑(群馬) 束枝豆(埼玉) ミネラル枝豆(群馬) アルダーマン(長野中頃まで) ゴールドズッキーニ(千葉) スズキーニ(長野) 丸ズッキーニ(群馬) ジャンボ大江戸ズッキーニ(千葉) 冬瓜(愛知) 小冬瓜(愛知) はぐら瓜(千葉 埼玉) タ顔(新潟) 南瓜(茨城) テーブルクイン(静岡 千葉) 赤皮南瓜(高知) コリンキー(千葉 神奈川) 坊っちゃん南瓜(千葉 熊本)</p> <p>赤茄子(熊本) 大長茄子(熊本) 絹かわなす(愛媛) サファイア小茄子(福島) 青茄子(千葉 群馬) 焼茄子(新潟) ジャンボしとう(茨城) 甘長グリーン(高知) 美少年唐辛子(熊本) かぐら南蛮(新潟) オクラ(高知) シークワーサー(沖縄) 四川胡瓜(茨城 群馬) 姫胡瓜(茨城) 食用ほおずき(愛知) 葉付きヤングコーン(愛知) ゴーヤ(鹿児島 群馬)</p> <p>【キノコ】大黒しめじ(京都) 山鮑茸(和歌山 岐阜) パイリング(長野 群馬) あぎ茸(群馬) 山えのき(新潟) 柳松茸(長野) トリュフ椎茸(韓国) ハナピラタケ(群馬 新潟) ブナピー(長野) とき色平茸(長野) 畑シメジ(京都) 白神あわび茸(秋田) マッシュウ/bポータベラ(静岡) 霜降り平茸(長野) たもぎ茸(北海道) 株採りなめこ(長野) 国産早松茸(山口他) 中国早松茸茂なす 山科なす 鹿ヶ谷南瓜 京小松菜(石川)→加賀太胡瓜 金時草 赤皮南瓜 干石豆 (沖縄)→ハラペーニョ Gパパイア 四角豆 さざげ豆 ナーベラ モーウイ 島楽京 島オクラ 赤オクラ 秋ウコン</p> <p>【あしらい】愛知エディブル→金魚草(赤・黄) ドラゴンミックス ベルローズ(赤・黄) トレニア ダイアナ ビオラ コスモス 千日紅 ベゴニア(ピンク) 季節の彩り枝葉→雪ノ下 小笹 もみじ(赤/青) 南天(青) 椿葉 葉わさび 小杉 山笹 ハラン ドライ朴葉 麦穂 生朴葉 青かえで 松葉 胡瓜葉 朝顔葉 朝顔つる ツルムラサキの花 葉付き花丸胡瓜 朝顔の花 飾りほうずき 梶の葉 ぶどうの葉 青柿葉 里芋の葉 蓮の花・葉 稲穂(中頃まで) ほうずきの葉 麦穂</p> <p>【山菜・促成・つまもの】小茄子(高知) 米茄子(高知) 丸茄子(新潟) 水茄子(大阪) ハウス白瓜(静岡 愛知) 太白瓜(千葉) 毛瓜小冬瓜(茨城中下旬まで) 冬瓜(愛知) 錦糸瓜(岡山) モロ胡瓜(宮城) 花丸胡瓜(愛知 埼玉) 小メロン(静岡) 黒皮南瓜(宮崎中下旬まで) じゅんさい(秋田 中国) ミニオクラ(高知) ミニオクラ木箱(埼玉) 花オクラ(鹿児島) 生落花生(静岡 千葉) 鮎タデ(東京) 食用菊・黄(山形 秋田) もって菊(山形 秋田) おかひじき(千葉 山形) ふぐ葱(山口) ミニ分葱(埼玉) エシャロット(茨城 静岡) スター(徳島) カボス(大分) 青柚子(高知) 実柚子(徳島上旬まで) うど(栃木) つる菜(埼玉) ハス芋(高知) 銀杏・ムキ銀杏(愛知) 百合根(北海道) 新土佐紅さつま芋(高知) 石川芋(鹿児島) ミニ人参・ミニ大根(茨城) 新牛蒡(熊本) 新生姜(高知) 谷中生姜(千葉) ツバメ谷中(静岡) つる菜(埼玉) 井川鮎タデ(静岡) 葉わさび(徳島中下旬まで) 明日葉(東京) とんぶり(秋田) 赤スグリ(福島中頃まで) 赤紫蘇(群馬) さざげ豆(沖縄上旬まで) 新ムキ銀杏(福岡) 白タツ(愛知) 南高梅(和歌山中下旬まで) 青梅(群馬中下旬まで) 茗荷竹(宮城) 姫竹(北海道)</p>	<p>【上旬】 巻磯茄子(新潟) 葉付玉葱(山形) 蚕豆(北海道) おもちや南瓜(岡山 予約品) プッチーニ(愛知) 根三つ葉(茨城) 茶豆(新潟) だだちゃ豆(山形) 青銀杏葉(福島) 芽生姜(千葉) 黄色トマト(群馬) 紫ピーマン(新潟) 葉とうがらし(埼玉) ジャンボオクラ(静岡) 青トロ茄子(群馬 千葉) 白ゴーヤ(沖縄) ゴールデンピーツ(長野)</p>	<p>【下旬】 新穀銀杏(愛知) バターナッツスクワッシュ(神奈川) 赤大根(長野) さつま芋里娘(徳島) 茄子葉(福島) 赤もみじ葉(福島) タフナイト南瓜(山形) 花オクラ(福島) 石川芋(静岡) 茶の葉(福島) 中国早松茸(中国) ジャンボオクラ(千葉) 白茄子(群馬 千葉) 瓢箪(静岡 茨城) イガ栗(静岡) カボス2kg箱(大分) 白ゴーヤ(群馬) チコレフリーゼ(長野) トムベリートマト 赤・黄(オランダ) グリーンマロースクワッシュ(千葉) 芽生姜(埼玉) 青銀杏葉(福島) プッチーニ南瓜(千葉) ゼブラ茄子(京都 群馬) 新百合根(京都)</p>	<p>Vol.8花オクラ Vol.39四川胡瓜 Vol.52レモンバーベナ Vol.98赤リラス芥子菜 Vol.99アップルミント Vol.102グラパラーフ Vol.108熊本赤茄子 Vol.109かぐら南蛮 Vol.113ポッターベラ Vol.115ゴールデンピーツ Vol.153ピュアホワイトコーン Vol.155カステルフランコ Vol.194紫バジル Vol.199ジャンボしとう Vol.202絹かわなす Vol.205雲南松茸 Vol.207金時草 Vol.210白茄子 Vol.215フィンガーライム Vol.252蓮の花 Vol.253コリンキー Vol.254マジックレッド Vol.255青パパイア Vol.258味むらさき茄子 Vol.262オキザリス Vol.268プロクローヌーパースプラウト Vol.302冬瓜 Vol.304芯苣菜 Vol.305サファイア茄子 Vol.306ミニセルバチコ Vol.307モロヘイヤ Vol.311オクラスプラウト Vol.312玉ねぎスプラウト Vol.319トムベリー Vol.326チコレフリーゼ Vol.327ミニわけぎ Vol.329トッピングリーフ・ミニリーフ Vol.331リトルジェムレタス Vol.342そらまめ豆苗 Vol.343赤水菜 Vol.344シルバーバレット Vol.346ピーマンズトッポ Vol.347大江戸スカッシュ Vol.349ミニアーティチョーク</p>	<p>旬 アンデスメロン(熊本 茨城) クインシーメロン(熊本 茨城) ライデンメロン赤(北海道) 西瓜(千葉 長野 山形) 小玉西瓜(群馬 山形) 小夏(高知 中まで) あんず(長野) 大石プラム(山梨) サンタローザ(山梨) サマーエンジェルプラム(山梨 中より) 太陽プラム(山梨 中より) いちぢく(愛知) 国産ラズベリー(千葉) 白瓜 白川 大糖領桃(山梨) 幸水梨(山梨) 富有柿(奈良 中より) さくらんぼ(山形 北海道 中下旬まで) USサクランボ(下旬まで) デラウェア(山梨) 巨峰(長野 山梨) アレキサンドリア(岡山) ピオーネ(長野 山梨) 長野パープル(長野) ピオーネ(岡山) シャインマスカット(山梨) 房州びわ(千葉 中まで) ハウスみかん(愛媛) リンゴ富士・王林(青森) ジョナゴールド(長野) 苺・北の輝(青森 中まで) スターフルーツ(メキシコ) ゴールデンクワイ(NZ) パッションフルーツ(沖縄) レッドピタヤ(アメリカ) メキシコマンゴ(メキシコ) ペリカンマンゴ(フィリピン) 宮崎パパイア ハネジューメロン(メキシコ) マンゴスチン(タイ中頃まで) フレッシュライチ(中国)</p>
---	---	--	--	---

## 7月中旬に 新着見込み野菜・果実

## 現在お勧めのコンシェル ジュ掲載商品

## 7月の果物