

## 4月の旬のお野菜

**【土物野菜】**アピオス(青森) 新ジャガイモ(長崎 鹿児島) ノーザンルビー(北海道) インカのめざめ(北海道) シャドークインポテト(北海道) 鳴門金時(徳島) パールスイートロード(千葉) 新玉葱(佐賀) 千寿葱(埼玉) 辛味大根(群馬) 紅芯大根・青芯大根(中国・各地国産) 紅白大根(静岡) 黒大根(栃木 神奈川 愛知) サラダ玉葱(サタたまちゃん)(熊本) マイクロディッシュ(愛知) ミニ蕪(茨城) 新牛蒡(熊本) ヤーコン(群馬 青森) 白わさび(北海道) 黒ニンニク(青森 和歌山)

**【輸入野菜】(USA)→**ルビーオニオン パールオニオン フェネル カステルフランコトビーソ バターナッツスクワッシュ 錦糸瓜 カリフラワー パール・オレンジ・グリーン Rアンディーブ(オランダ)→紫・黒・白・黄人参 ルバーブ ゴールドビーツ Wアスパラ ルタバガ ビーツチオツジャ (韓国)→赤唐辛子・青唐辛子 韓国南瓜 (台湾)→マコモ タロ芋 (フランス)→トッピングナバー パセリレート(ベルギー)→セロリアック サルシフィー(その他)→ パースニップ(イギリス) レホール(ドイツ) GEMレタス(スペイン) 芽キャベツ(オーストラリア)金針菜(マレーシア)オクラ ミニアスパラ(タイ ラオス)ホワイトアスパラ(ベルギー)サリコルヌ(イスラエル)

**【茎菜・花菜類・葉菜】**ホワイトアスパラ(香川)国産ミアスパラ(佐賀 福岡他)カラフルスイスチャード(千葉 群馬 茨城) 谷野マルチリーフサラダボックス(静岡) プレミアムベビーリーフ/スペシャルMix/トッピング/ミニリーフ(埼玉) 青梗菜花(茨城) ブーケレタス(千葉) ふわりぼうやレタス(千葉) チコフリゼ(茨城) オークレタス(赤・緑 北海道) オゼイユ(茨城) 春系・本春キャベツ(愛知 神奈川) クリスピーレタス(赤・緑 北海道) サボイ(愛知 埼玉4月中下旬まで)はなっこりー(山口) 赤軸ミニセルパチコ(愛知) 茎ブロッコリー(千葉 熊本 静岡) アイスプラント(佐賀) ケール(茨城) オゼイユ(千葉) グラパラリーフ(千葉) ホワイトセリリー(群馬 千葉) 赤リアス芥子菜(千葉 埼玉) ルッコラセルパチカ(愛知 静岡) クルピエ(埼玉) 花ズッキーニ(千葉) 葉付フェネル(千葉) タンポポ(茨城) 江戸菜(千葉) ミニミニ青梗菜・ミニ青梗菜(静岡) アロエベラ(愛知 沖縄) ミニ赤軸分葱(静岡) サラダわさび菜(茨城) 春芽グリーンアスパラ(栃木他各地) ミニ三葉(静岡) ミニフェネル(熊本 福島) ポワロージュヌ(静岡) 姪々菜(群馬 茨城) 赤軸ほうれん草(群馬 茨城) つるむらさき(福島) 春系・本春キャベツ(愛知 神奈川) 極太アスパラ「極」(茨城 4月中下旬まで)

**【果菜・豆類】**マイクロマト 赤・黄(愛知) スウィーティアマト 赤(高知) シシリアンルージュマト(千葉 熊本) アメラルピンズ(静岡) フルーツマト、塩マト(各地) パーブルチェリートマト(静岡) オレンジチェリートマト(千葉) 広島瀬戸内トマト…グリーンゼブラ ブラックマト ほなみ 白雪姫 まりも レモンボーイ モロッコインゲン(沖縄 鹿児島) スナックエンドウ(九州各地 愛知)インゲン(沖縄 千葉) グリンピース(鹿児島) 蚕豆(鹿児島) 冬瓜(沖縄) 南瓜(沖縄 鹿児島) 葉付きヤングコーン(沖縄) ゴールドズッキーニ(千葉) 食用ほおずき(愛知) ゴーヤ(鹿児島 沖縄) 駒豆枝豆(静岡) 甘長グリーン(高知) 美少年唐辛子(熊本) 赤茄子(熊本) 大長茄子(熊本) オクラ(タイ 沖縄)

**【キノコ】**大黒しめじ(京都) 山鮑茸(和歌山 岐阜) パイリング(長野 群馬) あぎ茸(群馬) 山えのき(新潟) 柳松茸(長野) トリュフ椎茸(韓国) ハナビラタケ(群馬 新潟) プナピー(長野) とき色平茸(長野) 畑シメジ(京都) 白神あわび茸(秋田) マッシュウ/bポータベラ(静岡) 霜降り平茸(長野) たもぎ茸(北海道) 平茸(長野 山形 岩手) 株採りなめこ(長野) こすも茸(長野)

**【特産野菜 京野菜】(京都)→**伏見とうがらし(青・赤) 万願寺トウガラシ(赤・青) 水菜 みぶな 菜花 人参 九条葱 京かんざし (石川)→加賀蓮根 五郎島金時(沖縄)→ハラペーニョ Gパパイア 四角豆 インゲン ビッグピーマン ナーベラ モーウイ 島楽京

**【あしらい】**愛知エディブル→金魚草(赤・黄) ドラゴンミックス ベルローズ(赤・黄) プリムラビオラ バンジー さくら草 初ざくら ダイアナ 徳島・福島の季節の枝花→雪ノ下 小笹 もみじ(青) 南天(青 赤) 椿葉 桃枝 桜枝 葉わさび つつじ

**その他**→小杉(中国) 山笹(北海道) ハラン(千葉) ドライ朴葉(秋田) 花丸胡瓜(愛知 埼玉)

**【山菜・促成・つまもの】**ワラビ(栃木 茨城 静岡) こしあぶら(秋田) 茗荷竹(宮城) つくし(福島) タラメ(山形 秋田) コゴミ(秋田 茨城) フキトウ(山形 福島 北海道) のびる(徳島) うるい・雪うるい(山形) 田芹(埼玉) 浜防風(茨城) 100g上タラ芽(秋田) 庄内浅葱(山形 中頃まで) 山うど(群馬 秋田) 根三つ葉(茨城) 葉わさび(徳島) かぎわらび(栃木) 鮎タデ(東京) 行者ニンニク(長野) 食用菊・黄・もって菊(沖縄) おかひじき(千葉 山形) 明日葉(東京) とんぶり(秋田) 蒨(愛知 群馬) 花わさび(静岡) ふぐ葱(山口) ミニオクラ(高知) 分葱(埼玉) 小茄子(高知) 米茄子(高知) 春蘭(福島) エシャロット(茨城 静岡) 新スタチ(徳島) うど(栃木) つる菜(埼玉) モロ胡瓜(高知) 冬瓜(沖縄) ハス芋(高知) 日向南瓜(宮崎) 備南千両茄子(岡山) 銀杏・ムキ銀杏(愛知) 長芹(宮城) 芽蕪(埼玉) うぐいす菜(愛知) 小メロン(静岡) 百合根(北海道) ミニ人参・ミニ大根(茨城) 新牛蒡(熊本) みがき牛蒡(埼玉 上中旬まで) 根芋(千葉) 京人参(香川) 菜花(千葉 埼玉) 筍(福岡 静岡 千葉 石川) 水茄子(大阪) 新生姜(高知) 谷中生姜(千葉) ツバメ谷中(静岡) 新カボス(大分) ツワブキ(鹿児島) ヨモギ(徳島) しどけ(福島) 野甘菜(静岡 山形) 石川芋(鹿児島 沖縄) 白ダツ(愛知) あいこ(福島) 新茶葉(福島 愛知) 新牛蒡(大阪) かたくり(群馬 山形) 花柚子(福島)

## 4月中に新着見込み野菜・果実

**【上旬】**野甘草(山形) 松露(茨城) 蚕豆(千葉) 木箱枝豆(静岡) 愛染カーネーション(愛知) あまどころ(山形) 青柚子(高知) 柏の葉(福島) 麦穂(愛知) あやめ(徳島) 新ハス(熊本) 石川筍(石川) イタドリ(静岡) 青梗菜花(茨城) つつじ枝(フランス)

**【下旬】**ケンタッキーインゲン(千葉) とろもろこし(沖縄 鹿児島 熊本) ホワイトアスパラ(オランダ) しょうぶ葉(茨城) 花山椒(福島) 野ぶき(静岡) 赤ずいき(愛知) 鋸南サーベルインゲン(千葉) 坊っちゃん南瓜(熊本) 都わすれ(福島) ツワブキ(鹿児島) じゅんさい(秋田・中国) 早松(愛媛) 加賀太胡瓜(石川) 姫筍水煮(青森) 鳴子百合の葉(徳島) 生朴葉(徳島) 生根付き落菜(徳島) ジャンボしとう(茨城) 生姫竹(北海道) 井川鮎タデ(静岡) ハウス白瓜(静岡) 桜の葉(東京) 東枝豆(埼玉) 茶豆風枝豆(沖縄) 雪ノ下人参(新潟) 太白瓜(千葉) 金連葉(愛知) 花タイム(愛知 茨城 宮城) 花ローズマリー(愛知 茨城 宮城) ホリジ(茨城 静岡 愛知) 新ペコロス(愛知)

## 現在お勧めのコンシェルジュ掲載商品

Vol.4 アイスプラント Vol.16 長谷川マッシュ Vol.23 ミニフェネル Vol.35 ブラックマト Vol.38 リトルジェムレタス Vol.41 紅白大根 Vol.42 新生姜 Vol.69 ヤーコン Vol.83 花付ズッキーニ Vol.88 花柚子 Vol.94 サラダわさび菜 Vol.96 サラたまちゃん Vol.98 赤リアス芥子菜 Vol.99 アップルミント Vol.102 グラパラリーフ Vol.105 小メロン Vol.139 ミニ蕪 Vol.140 マルチリーフボックス Vol.142 葉人参 Vol.146 ポリジ Vol.147 コーンズプラウト Vol.148 ナスタチューム Vol.155 USA カステルフランコ Vol.181 ミニミニ青梗菜 Vol.185 おかひじき Vol.190 青梗菜花 Vol.195 赤ラディッシュの新芽 Vol.199 ジャンボしとう Vol.200 鋸南のインゲン Vol.203 姫ちんげん Vol.219 黒人参 Vol.227 国産ミニフェネル Vol.237 ふきのとう Vol.241 スウィーティア Vol.243 デンファール Vol.246 花山椒 Vol.254 マジックレッド Vol.272,273 シラスマリーゴールド Vol.283 葉わさび Vol.284 庄内浅葱 Vol.285 のびる Vol.286 桜枝 Vol.287 葉牛蒡 Vol.288 春蘭 Vol.289 アシタバ Vol.290 本春キャベツ Vol.291 トピカルマト Vol.294 島らっきょう Vol.295 葉付ヤングコーン Vol.298 サラパ Vol.306 ミニセルバ Vol.310 ふわりぼうや Vol.311 オクラズプラウト Vol.312 玉ねぎの新芽 Vol.316 辛味大根 Vol.320 マイクロラレシ、芽蕪 Vol.324 ステムレタス Vol.326 チコフリゼ Vol.327 ミニわけぎ Vol.329 トッピング・ミニ Vol.331 にごみ Vol.332 ハマボウフウ Vol.334 アピオス Vol.335 雪うるい

## 4月の果物

アンデスメロン(熊本) クインシーメロン(熊本) 西瓜(熊本) 小玉西瓜(群馬 熊本) マスクメロン(静岡) 赤肉系メロン(熊本 高知) アールスメロン(千葉 熊本 宮崎) せとか(愛媛 4月中下旬まで) 日向夏(宮崎) 紅甘夏(熊本) たんかん(愛媛 4月中旬まで) 清見オレンジ(愛媛 4月中旬まで) 三宝柑(和歌山 4月中旬まで) デコポン(熊本) ハウスみかん(長崎 4月中旬まで) いちぢく(愛知 入荷少量) さくらんぼ 高砂・佐藤錦・(高知・山形) びわ(長崎 4月上中旬より) 貯蔵みかん(静岡 4月中旬まで) リンゴ 富士・王林・紅玉(青森) 苺 栃乙女(福島 茨城) 甘王(福岡) クローバー(茨城) パッションフルーツ(アメリカ 沖縄) レッドグローブ(チリ) 青系ぶどう(アメリカ) スターフルーツ(メキシコ) モンキーバナナ(フィリピン) ドラゴンフルーツ(アメリカ) アップルマンゴー(メキシコ) ベリカンマンゴー(フィリピン) ハネジューメロン(メキシコ) ゴールデンキウイ(NZ 4月中)

## 4月小川町有機農業生産グループお勧め野菜 横田農園

小松菜 水菜 葉大根 赤サラダからし菜 サラダからし菜 わさび菜 コカブ 姫かぶ 赤蕪 姫赤蕪 ルタバガ