

10月の旬のお野菜

*この季節は、台風の通過により影響がございます。ご承知おきくださいますようお願い申し上げます。

【土物】 辛味大根(群馬) 黒ニンニク(青森 和歌山) マイクロディッシュ(愛知) 紅芯大根(中国) 蓮根(岡山 茨城) 青芯大根(中国) 千寿葱(埼玉) 淡路玉葱(兵庫) 鳴門金時(徳島) 安納芋(鹿児島) ペコロス(北海道) ビーツ(長野) 白美人葱(新潟) 里芋(千葉 埼玉) 紅しぐれ大根(群馬) ノーザンルビー(北海道) インカのめざめ(北海道) 白わさび(北海道) 紫芋(鹿児島 千葉) 紅白大根(静岡) シャドークインポテト(北海道) 北あかり(北海道) ミニ蕪(茨城)

【輸入】(USA)→ルビーオニオン パールオニオン フェネル カステルフランコ トレビーソ フィンガーライム カリフラワー パープル・オレンジ レッドアンディープ **(オランダ)→**紫・黒・白・黄人参 ルバーブ ゴールドビーツ 黒大根 **(韓国)→**赤唐辛子・青唐辛子 韓国南瓜 **(台湾)→**マコモ タロ芋 **(フランス)→**トッピナンパー パセリルート **(ベルギー)→**芽キャベツ、セロリアック、サルシフィー **(その他)→** パースニップ(イギリス) レホール(ドイツ) ルタバガ(オーストラリア) ホワイトアスパラ(ペルー) ビーツチオッジャ(NZ) グリーンアスパラ(オースト NZ) 金針菜(マレーシア)

【茎菜・花菜類・葉菜】 谷野マルチリーフサラダボックス(静岡) カタバミ(茨城) アイスプラント(佐賀) 江戸菜(千葉) アロエベラ(愛知 沖縄) CREOプレミアムベビーリーフ/スペシャルMix/トッピング/ミニリーフ(埼玉) ケール(茨城) オゼイユ(茨城) グラパラリーフ(千葉) 空芯菜(静岡 茨城) ミニアスパラ(タイ) 豆苗(千葉) サラダわさび菜(茨城) ミニ三葉(静岡) カラフルスイスチャード(群馬 青森) 赤軸ミニセルバ(愛知) ミニミニ青梗菜・ミニ青梗菜(静岡) ホワイトセルリー(群馬 千葉) モロヘイヤ(静岡) 赤リアス芥子菜(千葉 埼玉) サリエット・レモンパーペナ(茨城 静岡) ミニフェネル(熊本 福島) サラノバレタス(北海道) ふわりぼうやレタス(千葉) ブーケレタス(千葉) ルッコラセルパチカ(愛知 静岡) クルビエ(埼玉) 花ズッキーニ(千葉) つまみ菜(千葉)

【果菜・豆類】 食用ほうずき(長野 10月中頃まで) 細インゲン(秋田 千葉) 栗南瓜(北海道) 駒豆枝豆(静岡) さや(佐賀 静岡) バターナッツスクワッシュ(神奈川 栃木) 備南千両茄子(岡山) スウィーティアマト 赤(高知) シシリアンルーヂュマト(北海道) ズッキーニ(長野 宮崎) アメーラルピンズ(静岡) 甘長グリーン(高知 千葉) 美少年唐辛子(熊本) 坊っちゃん南瓜(北海道) 赤茄子(熊本) 大長茄子(熊本) 姫胡瓜(福島)

【キノコ】 エリンギ(秋田 長野) 大黒しめじ(京都) 山鮑茸(和歌山 岐阜) パイリング(長野 群馬) 山えのき(新潟) 柳松茸(長野) トリュフ椎茸(韓国) ハナビラタケ(群馬 新潟) ワナビ(長野) とき色平茸(長野) 畑シメジ(京都) 長谷川マッシュ W/B・ポータバ・ジャイアント(静岡) 白神あわび茸(秋田) 霜降り平茸(長野) たもぎ茸(北海道) 平茸(長野 山形 岩手) 株採りなめこ(長野) 松茸(国産 中国 北米)

【特産野菜 京野菜】(京都)→伏見とうがらし(青 赤) 万願寺トウガラシ(赤 青) 水菜 みぶな 丹波栗 人参葉 九条葱 京かんざし 京小蕪 **(石川)→**金時草 加賀蓮根 五郎島金時 **(沖縄)→**ハラペーニョ グリーンパパイア 丸オクラ 四角豆

【あしらい・エディブル】 雪ノ下 小笹 青もみじ 松葉 青南天 愛知エディブルフラワー(金魚草 赤・黄 スナップドラゴン デンファレ 夏スマイル/トレンシア(ブルー 白 黄) ベルローズ(赤 黄)) 赤・青柿葉(福島) 青・黄銀杏葉(福島) 赤南天(福島) いが栗(福島中頃まで) ハロウィン用南瓜(茨城 北海道 USA) 小杉(中国) 栗葉(福島) すずき(福島) 稲穂(福島) オーナメンタルゴース(USA) うら白(徳島 静岡) 山笹(北海道) ハラン(千葉) 赤もみじ(福島) ドライ朴葉(徳島)

【山菜 促成 つまもの】 小メロン(静岡) ムカゴ(青森) 夢咲石川芋(静岡) ふぐ葱(山口) 黄柚子(高知) 明日葉(東京) エシャロット(茨城 静岡) カボス(熊本) スダチ(徳島) うど(栃木) ムキ栗(茨城 他) 韓国ムキ栗 渋皮ムキ栗(茨城) 京芋(宮崎) 松茸(国産 北米 中国 韓国) 新牛蒡(熊本) 新生姜(高知) 食用菊黄・もって菊(山形) ミニオクラ(高知) つる菜(埼玉) 分葱(埼玉) おかひじき(千葉 山形) 花丸胡瓜(愛知 埼玉) 小茄子(高知) 米茄子(高知) 丸茄子(新潟) オクラ(高知 沖縄) モロ胡瓜(宮城 高知) 冬瓜(愛知) ハス芋(高知) 菱の実(福岡) 日向南瓜(宮崎) ムカゴ(茨城) ヤーコン 海老芋(静岡) 新銀杏・ムキ銀杏(愛知) とんぶり(秋田) 堀川牛蒡(千葉) 百合根(北海道) 長芹(宮城) ミニオクラ(高知) 丸茄子(新潟) 芽蕪(埼玉) うぐいす菜(愛知) みがき牛蒡(埼玉) 皮栗(茨城 栃木)

【上旬】 藤九郎から銀杏(愛知) 蒨(愛知) プチベール(群馬) くわい(埼玉) 百合根(北海道忠類) 四方竹(高知) 下仁田葱(群馬) 紅くるり大根(群馬) 根芋(千葉) レディースサラダ大根(神奈川)

【下旬】 京人参(岡山) 鏡南サーベルインゲン(千葉) 天かぶ(千葉) 紅芯大根(静岡) 菜花(千葉) スティックセニョール(千葉) あしらい山茶花(福島) はなっこりー(山口) あやめ蕪(茨城) ハッ頭(千葉) 百合根(北海道羊蹄) 花わさび(静岡) 紫小菊(愛知) 橙(静岡) 筍(鹿児島) 京人参(香川) チシャト(千葉) おいしい菜(福岡) 赤葱(山形) 大浦牛蒡(千葉) 葉付柚子(徳島) 山牛蒡(長野) 姫くわい(長野) 赤かぶ(滋賀) 聖護院蕪(京都) 聖護院大根(京都) 根三つ葉(茨城) ジャンボ赤もみじ(徳島)

10月中に新着見込み野菜・果実

Vol.13バターナッツスクワッシュ Vol.16長谷川マッシュ Vol.19紫芋 Vol.20インカのめざめ Vol.22菱の実 Vol.25ビーツキオッジャ Vol.29ハナビラタケ Vol.41紅白大根 Vol.57アカゲキクラゲ Vol.65栗 Vol.68はなっこりー Vol.99アップルミント Vol.101ブラウンマッシュ Vol.102グラパラリーフ Vol.118シャドークイーン Vol.132千寿葱 Vol.155アメリカ産カステルフランコ Vol.160山えのき Vol.162白神あわび茸 Vol.163とき色ひら茸 Vol.164高原平茸 Vol.165大黒本しめじ Vol.166ハタケシメジ Vol.167ひらたけ Vol.213マイクロディッシュ Vol.215フィンガーライム Vol.217たけのこ芋 Vol.219黒人参 Vol.241スウィーティア Vol.259ケール Vol.263ステーキ椎茸 Vol.267ノーザンルビー レッドムーン Vol.279トリュフ椎茸 Vol.310マルチリーフレタス ふわりぼうや Vol.313霜降り平茸

10月の果物

ライデンメロン 赤 青(北海道) 西瓜(北海道 熊本) びわ(愛知) 南水梨(長野) あきづき梨(千葉) 豊水梨(栃木) 新高梨(栃木) オーロラ洋梨(長野) バラード洋梨(千葉) 刀根柿(和歌山) 西村柿(愛知) 次郎柿(愛媛) 伊豆柿(福岡) 巨峰(長野) 瀬戸ジャイアント(岡山) ピオーネ(長野) 岡山ピオーネ(岡山) シャインマスカット(長野) 甲斐路(山梨) ベリーA(山梨) みかん(長崎 和歌山 愛媛) リンゴ(早生ふじ 紅玉 ジョナゴールド 津軽 秋映 信濃ゴールド 信濃スイート(長野 青森) アールスメロン(静岡 千葉 山形 茨城) 乙女リング(長野) ブラジルマンゴ・アップル系(ブラジル) パッションフルーツ(沖縄) モンキーバナナ(フィリピン) ザクロ(アメリカ) ベリー類(ブラックベリー ブルーベリー レッドカラント ラズベリー(アメリカ中心)) ペリカンマンゴ(フィリピン) ハネジューメロン(メキシコ) パパイア(アメリカ) レッドピタヤ(アメリカ)

10月小川町有機農業生産グループお勧め野菜 横田農園

小松菜 水菜 こかぶ 赤リアス リアス芥子菜 かつお菜 わさび菜などの葉物類 ラディッシュ レタス類 青山在来大豆枝豆 10月下旬より大根 紅芯大根

10月の篠塚農園お勧め野菜 (JAS認定有機栽培農園)

ベビーリーフ8種(Detroit 水菜 ルッコラ アジアンマスタード ター菜 ロコロッサー レッドオーク ロメイン) フルサイズのルッコラ フルサイズのサラダハウレンソウ 青梗菜 水菜 コリアンダー