

3月の旬のお野菜

【土物】 筍(鹿児島 熊本 福岡 中国) 辛味大根(群馬) 紅白大根(静岡) 黒大根(神奈川)
マイクロディッシュ(愛知) 新牛蒡(熊本) 下仁田葱(群馬) 安納芋(鹿児島) 紅芯大根(中国)
青芯大根(中国) アピオス(山形 青森) 霜多農園ミニ蕪(茨城) 千寿葱(埼玉) 深谷葱(埼玉)
新玉葱(静岡 佐賀) 新ジャガイモ(長崎 鹿児島)

【輸入】 ルビーオニオン(アメリカ) パールオニオン(アメリカ) マコモ(台湾) 金針菜(マレーシア)
セロリアック(ベルギー) バターナッツスクワッシュ(アメリカ) フェネル(イタリア)
芽キャベツ(ベルギー) カステルフランコ(アメリカ) イエローピーツ(オランダ) ルバーブ(オランダ)
紫・黒・黄・白人参(オランダ) ミニリーキ(フランス NZ) ミニ人参 赤・白・黄(NZ)
トッピナンバー(フランス) サルシフィー(ベルギー) パースニップ(イギリス) ルタバガ(オランダ)
カリフラワー パープル・オレンジ(アメリカ) セルフィーユルート(フランス) パセリルート(フランス)
ピーツチオッジャ(NZ) ミニピーツ 赤・黄(NZ) ホワイトアスパラ(ペルー) コールラディー(NZ)

【茎菜・花菜類・葉菜】 花ズッキーニ(千葉) やわらか系キャベツ(神奈川) 江戸菜(千葉)
菜花(千葉) おいしい菜(福岡) はなっこりー(山口) 極太アスパラ「極」(栃木) 人参葉(京都)
大長アスパラ「さぬきのめざめ」(香川) ケール(茨城) ホワイトアスパラ(佐賀 香川)
茎ブロッコリー(千葉 熊本 静岡) プチベール 中旬まで(佐賀 静岡 千葉) オゼイユ(茨城)
ミニアスパラ(福岡 タイ) 葉付ヤングコーン(沖縄) チコレフリーゼ(茨城) サラダわさび菜(茨城)
カラフルスイスチャード(群馬 茨城) 娃娃菜(群馬) 赤リラス芥子菜(茨城) タンポポ(茨城)
ミニ青梗菜(静岡) ミニ三葉(静岡) ホワイトセルリー(群馬)

【果菜】 ゴールドズッキーニ(千葉) マイクロマト 赤・黄(愛知) 食用ほうずき(愛知)
フルーツマト各種(アメーラ ブリックスナイン トロピカル スーパーフルーツマト 他)
長形ミニトマト 赤→スウィーティア・アメーラルピンズ 黄→スウィーティアイエロー(高知・静岡)
シシリアンルージュトマト(千葉) プンタレッツ(宮城) 瀬戸内カラフルトマトシリーズ(広島)
ピッコロカナリア(千葉) トスカーナパイオレット(千葉)

【豆類】 蚕豆(鹿児島) グリンピース(鹿児島) モロッコインゲン・スナックエンドウ(愛知 熊本)
さや(鹿児島) インゲン(沖縄 長崎) 四角豆(沖縄)

【キノコ】 エリンギ(秋田 長野) 大黒しめじ(京都) 山鮑茸(和歌山 岐阜) パイリング(長野 群馬)
山えのき(新潟) 柳松茸(長野) トリュフ椎茸(韓国) ハナヒラタケ(群馬 新潟) ブナピー(長野)
畑シメジ(京都) 長谷川マッシュ ホワイト・ブラウン・ポータベラ・ジャイアント(静岡) とき色平茸(長野)

【特産野菜 京野菜】 聖護院大根 聖護院蕪 京かんざし 伏見とうがらし(青 赤)
万願寺トウガラシ(赤 青) 京小蕪(上中旬まで) 水菜 みぶな 人参葉 九条葱 京菜花

【あしらい・エディブル】 桃花 紅梅 東海桜 山茶花 雪ノ下 椿葉 ほけの花 猫柳 柊 南天 小笹
松葉→(福島) 金魚草 赤・黄 スナップドラゴン パンジー デンファレ プリムラ(ミックス・レース 他)
さくら草 初ざくら ビオラ(ブルー 白) ベルローズ(赤 黄) →(愛知)

【山菜 促成 つまもの】 千両茄子(岡山) うぐいす菜(愛知) 芽蕪(東京) 長芹(宮城) 田芹(埼玉)
春らん(福島 千葉) うど・山うど(栃木) 根芋(千葉) ふき(愛知) 葉わさび(徳島) 花わさび(静岡)
よもぎ(徳島) 茗荷竹(栃木) つる菜(埼玉) 雪うるい(秋田) ワラビ(茨城) カギワラビ(茨城)
ふきのとう(山形) こしあぶら(秋田) のびる(徳島) つくし(福島) 明日葉(東京) おかひじき(山形)
浜防風(千葉) タラの芽(秋田) こごみ(秋田) うるい(山形) 行者ニンニク(山形) 庄内浅葱(山形)

3月中に新着見込み野菜

【上旬】 あいこ(福島) 新すだち(徳島) 新生姜(高知) 鮎タデ(東京) 新かぼす(大分)
つわぶき(鹿児島) つつじ(福島) つばめ谷中(埼玉) 水茄子(大阪) しどけ(福島) 花柚子(福島)
仙台茗荷竹 (宮城) 井川京鮎タデ(京都)

【下旬】 野甘草(徳島) カタクリ(山形) 新茶葉(静岡) 花付ローズマリー(宮城 茨城) 白ダツ(愛知)
地菜花(埼玉) 愛染カーネーション(愛知) 松露(茨城) サラたまちゃん(熊本)
さくらんぼ(高知・山形) 小玉西瓜(群馬)

現在お勧めのコンシェルジュ
掲載商品

Vol.2シシリアンルージュ Vol.3スイスチャード Vol.28サルシフィー Vol.31プンタレッツ
Vol.36黄かぶ Vol.40オゼイユソレル Vol.41紅白大根 Vol.42新生姜 Vol.45アメーラルピンズ
Vol.50アマランサス Vol.68はなっこりー Vol.81タルティーボ Vol.82ホワイトアスパラ
Vol.83花付ズッキーニ Vol.94サラダわさび菜 Vol.96サラたまちゃん Vol.98赤リラス芥子菜
Vol.101ブラウンマッシュ Vol.113ポッタベッラ Vol.117しんとり菜 Vol.138マコモタケ Vol.139ミニ蕪
Vol.140マルチリーフサラダボックス Vol.142人参葉 Vol.160山えのき Vol.161ルッコラスブラウツ
Vol.165大黒しめじ Vol.179根セルフィーユ Vol.182サラダオニオン Vol.185おかひじき
Vol.186さぬきのめざめ Vol.213マイクロディッシュ Vol.219黒人参 Vol.222クレオスベシヤル
Vol.226京かんざし Vol.228人参 Vol.230フローレンスフェネル Vol.233瀬戸内トマト農園
Vol.236大和まな Vol.241スウィーティア Vol.243デンファレ Vol.254マジックレッド
Vol.272マリーゴールド Vol.273マリーゴールドリーフ Vol.279トリュフ椎茸 Vol.282江戸菜

3月の果物(3月初旬～)

ザクロ(アメリカ) 栃乙女(愛知 栃木 茨城) 市田柿(長野) 日向夏(宮崎) 八朔(和歌山) 西瓜(沖縄)
ピーチマンゴ(オーストラリア) 甘王(福岡) デコポン/甘夏(熊本) せとか/タンゴール(愛媛) 文旦(高知)
みかん(静岡) 三宝柑(和歌山) 甘平(愛媛) ネーブル(広島)
アンデスメロン(熊本) ペリカンマンゴー(フィリピン) ベルーマンゴー(ペルー) 桃いちご(徳島)
晩白柚(熊本) はるみ(愛媛) 国産レモン(愛媛) びわ(長崎) 伊予柑(愛媛) トンプソン葡萄(USA)
レッドグローブ(チリ) 完熟金柑(鹿児島) 冷蔵柿(福岡 奈良 中下旬まで) 紅甘夏(鹿児島)

3月のお勧め野菜小川町有
機農業生産グループ

グリンリーフ(少) サニーレタス(少) 長ネギ 人参(少) 小松菜 水菜 菜の花 ホーレン草
ルッコラ パスレー

3月のお勧め野菜篠塚農園
(有機栽培)

ベビーリーフ(8種ミックス) ルッコラ 青梗菜 フルサイズのサラダホーレン草
水菜 コリアンダー