

7月の旬のお野菜

白瓜(千葉 静岡) 冬瓜(愛知) 金糸瓜(岡山) 小メロン(静岡)  
 加賀太胡瓜(石川) 坊ちゃん南瓜(熊本) テーブルクイーン(千葉)  
 ゴーヤ(群馬) 枝豆(群馬) 茶豆(神奈川) 茗荷竹(愛知) 新蓮根(徳島)  
 新さつま芋(高知) 新生姜(高知) 新牛蒡(熊本) ミニオクラ(高知)  
 生ジュンサイ(秋田 中国) トウモロコシ(埼玉 千葉 茨城) 賀茂茄子(京都)  
 丸茄子(大阪) 水茄子(大阪) ピュアホワイトコーン(愛知 群馬)  
 飾りホーズキ(静岡) ハス芋(高知) つるむらさきの花(静岡) 金連葉(徳島)  
 四角豆(沖縄) グリーンパパイヤ(沖縄) 新百合根(京都)  
 島オクラ(沖縄) 島らっきょう(沖縄) 四川胡瓜(群馬) サファイヤ茄子(宮城)  
 金時草(石川) 明日葉(東京) モロヘイヤ(静岡) 大長茄子(熊本)  
 赤茄子(熊本) 美少年とうがらし(熊本)

7月中に新着見込み野菜

(上旬) 朝顔の葉 実山椒 かぐらなんばん 国産赤スグリ  
 越谷の小茄子 花オクラ 国内産バターナッツスクワッシュ  
 (下旬) 新潟茶豆 新里娘さつま芋

現在お勧めのコンシェルジュ  
掲載商品

Vol.8花オクラ Vol.11夕顔 Vol.13バターナッツスクワッシュ Vol.14四角豆  
 Vol.15青茄子 Vol.18星・ハート型胡瓜 Vol.23ミニフェネル Vol.39四川胡瓜  
 Vol.42新生姜 Vol.52レモンバーベナ Vol.79トッピングバジル  
 Vol.102グラパラリーフ Vol.104アーティチョーク Vol.105小メロン Vol.108赤茄子  
 Vol.109かぐらなんばん Vol.116花サラダミックス Vol.145ゴールデンビーツ  
 Vol.147コーンスプラウト Vol.152小蜜姫 Vol.154金糸瓜 Vol.156ジャンボオクラ  
 Vol.207金時草 Vol.239レモンバーム Vol.250チポロト

7月の果物

メロン(静岡マスク アンデス クインシー アールス ライデン タ張)  
 パッションフルーツ プラム ソルダム ネクタリン プルーン 白桃 ハウスミカン  
 いちぢく ブドウ(デラウエア 巨峰 アレキサンドリア ピオーネ ネオマスカット  
 ロザリオ) 沖縄マンゴー

7月のお勧め野菜小川町有  
機農業生産グループ

赤玉葱 イタリアンパセリ オクラ 南瓜 胡瓜 メーカーイン ズッキーニ  
 玉葱 トウモロコシ 冬瓜 トマト ニガ瓜 人参 バジル パセリ ピーマン ミノトマト

7月のお勧め野菜篠塚農園  
(有機栽培)

ベビーリーフ ルッコラ

お勧め野菜をご紹介します。発行日は毎月15日です。