

3月の旬のお野菜

ふきのとう(山形) 行者ニンニク(秋田 北海道) こしあぶら(山形) つくし(福島)
 タラの芽(山形) こごみ(秋田) うるい(山形) のびる(徳島) 山独活(群馬)
 わらび(群馬 茨城) かぎわらび(群馬 茨城) 庄内浅葱(山形)
 花わさび(静岡) 浜防風(埼玉) 蒟(愛知) 芹(宮城) オカヒジキ(山形 千葉)
 ヨモギ(徳島) 春蘭(福島) 筍国産(九州) 新牛蒡(熊本) グリンピース(鹿児島)
 蚕豆(鹿児島) 国産グリーンアスパラ(栃木 群馬 秋田 愛知) 明日葉(東京)
 国産ホワイトアスパラ(香川 佐賀) オニオンヌーボ(静岡) 葉玉葱(千葉)
 新玉葱(静岡 愛知) 新ジャガイモ(長崎) 葉ニンニク(千葉) オゼイユ(千葉)
 やわらか系キャベツ(千葉 神奈川) ミニ白菜(茨城) さぬきのめざめ(香川)
 タンポポ(千葉 茨城) 新マコモタケ(台湾) シュクリーヌ(静岡)
 花付ローズマリー(宮城) 葉わさび(徳島)

3月中に新着見込み野菜

(上旬) 水茄子 新茶の葉 新生姜
 (下旬) 谷中生姜 つばめ谷中 かたくり 新すだち 新かぼす つつじ枝
 鮎蓼 花丸胡瓜 仙台みょうがたけ 白だつ 食用花カーネーション しどけ

現在お勧めのコンシェルジュ
掲載商品

Vol.28サルシフィー Vol.31プンタレッラ Vol.33オニオンヌーボ Vol.132千寿葱
 Vol.139ミニ蕪 Vol.140マルチリーフサラダボックス Vol.145ホワイトアスパラ
 Vol.180プレミアムマイクロリーフ Vol.182サラダオニオン Vol.184タルディーボ
 Vol.186さぬきのめざめ Vol.193花付ローズマリー Vol.203姫青梗菜
 Vol.204ニュージーランド産ミニ人参 Vol.213マイクロラディッシュ Vol.214ふぐ葱
 Vol.221プルピエ Vol.222クレオスペシャルミックス Vol.226京かんざし
 Vol.228人参 Vol.229オイスターリーフ Vol.230フローレンスフェネル
 Vol.231あその小雪 Vol.232小松菜 Vol.234瀬戸内トマト

3月の果物

びわ メロン(アンデス アールス) いちご(栃乙女 甘王 ほのか)
 西瓜 レッドグローブ メキシコマンゴー いちぢく 三ヶ日みかん たんかん
 日向夏 甘夏 はっさく ポンカン 金柑 せとか デコポン 三宝柑 清見
 紅八朔 紅甘夏 文旦 清見タンゴール ハウスさくらんぼ

3月のお勧め野菜小川町有
機農業生産グループ

長葱 キャベツ ほうれん草 人参 春菊 水菜 蕪

3月のお勧め野菜篠塚農園
(有機栽培)

ベビーリーフ ルッコラ コリアンダ

お勧め野菜をご紹介します。発行日は毎月15日です。