

1月の旬のお野菜

【土物】 天かぶ(千葉) 芽かぶ(東京) 新牛蒡(熊本) 下仁田葱(群馬)
紅白大根(静岡) 紅芯大根(静岡) アピオス(青森) 安納芋(鹿児島)
くわい 姫くわい(埼玉) レディースサラダ大根(神奈川) 金時人参(岡山 香川)
新ジャガイモ(長崎) オニオンブランシュ(静岡) ポワロジューヌ(静岡)
赤かぶ(岐阜) 金美人参(茨城) 黒大根(神奈川 栃木) 辛味大根(群馬)
ヤーコン(福島) 黄かぶ(静岡) 赤葱(山形 茨城) ミニかぶ(茨城)
【茎菜・花菜類】 菜花(千葉) 独活(栃木) チシャト(千葉) 根芋(千葉)
蒨(愛知) おいしい菜(福岡) ちぢみほうれん草(群馬) カリフラワー(徳島)
筍(鹿児島 熊本 中国) 芽キャベツ(静岡) プチベール(佐賀 静岡)
【果菜】 マイクロマト(愛知) 食用ほうずき(愛知) 蚕豆(鹿児島) さや(鹿児島)
グリーンピース(鹿児島 愛知) インゲン(沖縄) ステックプロ(福岡)
スウィーティアマト(高知) フルーツマト各種(愛知 静岡 高知 他)
アメーラルピンズマト(静岡) モロッコインゲン(沖縄 鹿児島) はなっこりー(山口)
瀬戸内トマト/広島(シヨコラ 白雪姫 まりも ほなみ レモンボーイ)
【葉物】 うぐいす菜(愛知) つる菜(埼玉) 長芹(宮城) あしたば(東京)
おかひじき(山形) つるむらさき(山形) 食用菊(山形) チコレフリーゼ(茨城)
根三葉(山形) 娃娃菜(群馬) サラダわさび菜(茨城) 赤リアス芥子菜(静岡)
プランレツラ(宮城) おたふく春菊(茨城) 江戸川小松菜(東京)
赤軸ほうれん草(山形) カーポロネロ(神奈川) ケール(茨城) もって菊(山形)
【特産野菜・京野菜】 聖護院大根(京都) 聖護院蕪(京都) 京菊菜(京都)
京こかぶ(京都) 大和まな(奈良・お取り寄せ) 千筋水菜(奈良) 宇陀金ごぼう(奈良)
【あしらい】 プリムラ(愛知) ピオラ(愛知) パンジー(愛知) 初ざくら(愛知)
白梅・紅梅(福島) 五葉松(福島) 大王松(福島) 山茶花(福島) 雪ノ下(福島)
ゆずり葉(福島) 椿葉(福島) 小笹(福島) 千両(福島) 万両(福島)
実付南天(福島)
【山菜】 嫁菜(愛知) 葉わさび(徳島) 花わさび(静岡) タラ芽(山形)
フキトウ(新潟 北海道) ごこみ(秋田) うるい(新潟) 庄内浅葱(山形)
行者ニンニク(山形) のびる(徳島) 芽甘草(茨城) 山ウド(栃木 群馬)

1月中に新着見込み野菜

【上旬】 雪うるい(山形) 鍵わらび(茨城) 長わらび(茨城) ひろこ(秋田)
つくし(福島) 浜防風(茨城) 猫柳(福島) さくら枝(福島) 桃枝(福島)
【下旬】 新マコモ(台湾) こしあぶら(山形) 葉玉葱(千葉) 茗荷子(栃木)
茗荷子(栃木) 薺菜(福岡) 葉にんにく(千葉) 横山農園完熟ポテト(北海道)

現在お勧めのコンシェルジュ
掲載商品

Vol.1マイクローラディッシュ Vol.2シリアンルージュ Vol.3スイスチャード
Vol.16長谷川農産マッシュルーム Vol.18星・ハート胡瓜 Vol.20インカのみぞめ
Vol.21白人参 Vol.24ルビーオニオン Vol.25ピーツキオツジャ Vol.27パクチョイ
Vol.28サルシフィー Vol.29ハナピラタケ Vol.30カステルフランコ Vol.31プンタレツラ
Vol.33オニオンヌーボー Vol.35ブラックマト Vol.37薺菜 Vol.38トルジェム
Vol.40オゼイユ・ソレル Vol.41紅白大根 Vol.45アメーラルピンズ
Vol.51ポワレ・バレット Vol.66黒大根 Vol.67塩タイム Vol.68はなっこりー菜
Vol.69ヤーコン Vol.71熟成にんにく Vol.75赤葱 Vol.79トッピングバジル
Vol.81タルティエボ Vol.84ロツトマト Vol.85根パセリ Vol.89ミニセルバチコ
Vol.94サラダわさび菜 Vol.98赤リアス芥子菜 Vol.101ブラウンマッシュ
Vol.102グラパラリーフ Vol.108熊本赤茄子 Vol.113ポッタベツラ
Vol.115ゴールデンピーツ Vol.117しんとり菜 Vol.119 チェリーパーブルトマト
Vol.120有機ベビーリーフ Vol.132千寿葱 Vol.134おたふく春菊
Vol.135プチベールR Vol.138マコモタケ Vol.139霜多ミニ蕪 Vol.176ハーブ
Vol.179セルフィーユルーツ Vol.180プレミアムマイクローリーフ Vol.204ミニキャロット
Vol.213マイクローラレシ Vol.214ふぐ葱 Vol.219黒人参 Vol.224カーポロネロ
Vol.226京かんざし Vol.232小松菜 Vol.235シュクリーヌレタス Vol.236大和まな
Vol.241スウィーティア Vol.243デンファアール Vol.245Gイタリアントマト
Vol.247Lisaマト Vol.249スイスチャード Vol.254マジックレッド Vol.263S椎茸
Vol.268ブロッコリースーパースプラウト Vol.269天かぶ Vol.272,273マリーゴールド

1月の果物

西瓜(高知 他) せとか(愛媛) 日向夏(宮崎) 晩白柚(熊本) 伊予柑(愛媛)
ネーブル(広島) 八朔(和歌山) デコポン(熊本) 文旦(高知) 三宝柑(和歌山)
冷蔵富有柿(奈良) ラフランス(山形) 金柑(宮崎) 赤肉メロン(熊本 他)
中下旬より~サクランボ(高知) みかん(静岡 他) クラウンメロン(静岡)
イチゴ(栃乙女 甘王 紅ほっぺ他 各地) ブラジルマンゴー(ブラジル)
タイマンゴー(タイ) 王林(青森) ふじ(青森) 国産レモン(広島)
ザクロ(アメリカ) ハネジューメロン(メキシコ)

1月のお勧め野菜小川町有
機農業生産グループ

長ネギ ヤーコン 姫あやめ蕪 大根 ミニ黒大根 黄色人参 白菜 小松菜
菜花 わさび菜 赤サラダからし菜

1月のお勧め野菜篠塚農園
(有機栽培)

ベビーリーフ(8種ミックス) ルッコラ 青梗菜 フルサイズのサラダホーレン草
水菜 コリアンダー

お勧め野菜をご紹介します。発行日は毎月15日です。