

12月の旬のお野菜

【土物】 海老芋(静岡) 京芋(宮崎) 八頭(千葉) 大浦牛蒡(茨城)
 赤葱(山形 茨城) レディース大根(神奈川) 紅白大根(静岡)
 辛味大根(群馬) 黒大根(三浦) 百合根(北海道) 天かぶ(埼玉)
 芽かぶ(埼玉 東京) 霜多農園ミニ蕪(茨城) マイクロラシ(愛知)
 京人参(岡山 香川) 黄美人参(茨城) 下仁田葱(群馬)
 くわい(埼玉 広島) 紫さつま芋(千葉 茨城) 安納芋(鹿児島)
 鳴門金時(徳島) ヤーコン(青森 岩手) 北海道ポテト各種(北アカリ、
 インカのめざめ、とうやポテト、シャドークイーン、レッドアンデス、
 パープルスweet)

【茎菜・花菜類】 筍(中国 九州) 菜花(千葉) おいしい菜(福岡) 根芋(千葉)
 はなっこりー(山口) チシャト(千葉) ふき(愛知)
 カリフラワーミナレット(埼玉)

【果菜】 インゲン(沖縄) マイクロマト(愛知) スウィーティアマト(高知)
 ゴールデンイタリアンマト(愛知) グリンピース(鹿児島) 蚕豆(鹿児島)
 スナックエンドウ(九州各地) モロッコインゲン(九州各地) 日向南瓜(宮崎)

【葉物】 カーポロネロ(三浦) カラフルスイスチャード(群馬) ミニ白菜(群馬 茨城)
 わさび菜(茨城) トマトリーフ(静岡) 寒締ほうれん草(群馬 福島)
 長芹(宮城) うぐいす菜(愛知) チコレフリーゼ(茨城)

【輸入】 タルディーボ(イタリア) 黄かぶ(フランス) サルシフィー(ベルギー)
 黄人参・黒人参・白人参(フランス) ホワイトアスパラ(ペルー)
 フェネル(イタリア) サリコルヌ(イスラエル) アーティチョーク(フランス)
 カステルフランコ(アメリカ) パースニップ(イギリス)
 セルフィーユル(フランス) パセリル(ドイツ)

【特産野菜・京野菜】 京都・滋賀: 聖護院大根 聖護院蕪 近江蕪 近江赤蕪
 京小かぶ 水菜 壬生菜 堀川牛蒡 石川: 源助大根 加賀蓮根
 五郎島金時 大和野菜(お取り寄せ): 大和まな 千筋水菜 宇陀金牛蒡

【あしらい】 紅白梅(福島) うらじろ(徳島 他) エディブルフラワー(愛知):
 ビオラ(少量) プリムラ(少量) さくら草 初ざくら ベルローズ
 デンファーレ 柊(福島) さざんか(福島)

【山菜】 タラの芽(山形) フキノウ(北海道) こごみ(秋田) 新牛蒡(熊本)
 葉わさび(静岡)

12月中に新着見込み野菜

【上旬】 国産芽キャベツ(静岡) プチベール(静岡 佐賀 千葉) 山うど(群馬)
 行者ニンニク(山形) 葉にんにく(静岡 千葉) 葉付橙(静岡)
 のびる(徳島) 食用ほうずき(愛知) フルーツマト(高知) うど(茨城)
 庄内浅葱(山形) 芽甘草(茨城) ヨメ菜(愛知) ちよろぎ(静岡 愛知)

【下旬】 プンタレッラ(宮城) 国産サボイ(宮城) ふきのとう(山形)
 アピオス(山形 青森) 瀬戸内マト各種(グリーンゼブラ、しまなみ、
 イエロートマト、白雪姫、シヨコラ)(広島)

現在お勧めのコンシェルジュ
 掲載商品

Vol.1 マイクロラディッシュ Vol.2 シリアンルーシュ Vol.3 スイスチャード
 Vol.4 アイスプラント Vol.16 長谷川農産マッシュルーム Vol.20 インカのめざめ
 Vol.21 白人参 Vol.24 ルビーオニオン Vol.25 ビーツキオツジャ Vol.28 サルシフィー
 Vol.31 プンタレッラ Vol.34 ミナレット Vol.36 黄かぶ Vol.38 リトルジェム
 Vol.41 紅白大根 Vol.45 アメーラルピンズ Vol.50 アマランサス Vol.66 黒大根
 Vol.67 塩タイム Vol.68 はなっこりー Vol.69 ヤーコン Vol.71 熟成にんにく
 Vol.79 トッピングバジル Vol.81 タルディーボ Vol.98 赤リアス芥子菜
 Vol.118 シャドークイーン Vol.132 千寿葱 Vol.139 霜多ミニ蕪
 Vol.140 マルチリーフサラダ Vol.142 葉人参 Vol.155 カステルフランコ
 Vol.161 ルッコラスプラウツ Vol.171 レディーサラダ Vol.175 娃々菜
 Vol.179 セルフィーユル Vol.180 プレミアムマイクロリーフ
 Vol.204 輸入ミニキャロット Vol.215 フィンガーライム Vol.218 サリコルヌ
 Vol.219 黒人参 Vol.222 クレオススペシャル Vol.224 カーポロネロ
 Vol.226 京かんざし Vol.228 カラフル人参 Vol.230 フローレンスフェネル
 Vol.233 瀬戸内マト農園 Vol.235 シュクリーヌ Vol.236 大和まな
 Vol.241 スウィーティア Vol.245 ゴールドイタリアン Vol.259 ケール Vol.269 天かぶ

12月の果物

西瓜 日向夏 デコポン 三宝柑 南水梨 ル・レクチェ ラフランス 富有柿 金柑
 チリ産チェリー(初旬のみ) みかん リンゴ(富士 王林 紅玉) マスクメロン
 アールスメロン 赤肉メロン チリ産レッドグローブ 苺(栃乙女 甘王 クローバー)
 ブラックベリー ブルーベリー ラズベリー レッドカラント ゴールデンパイナップル あんぽ柿
 市田柿 国産キウイ 国産ゴールデンキウイ ブラジルマンゴー フィリピンマンゴー
 ザクロ 国産レモン

12月のお勧め野菜小川町有
 機農業生産グループ

小松菜 大根菜 ほうれん草 ター菜 赤蕪 紅芯大根 大豆

12月のお勧め野菜篠塚農園
 (有機栽培)

ベビーリーフ(8種ミックス) ルッコラ 青梗菜 フルサイズのサラダホーレン草
 水菜 コリアンダー

お勧め野菜をご紹介致します。発行日は毎月15日です。