

11月の旬のお野菜

- 【土物】** 海老芋(静岡) 京芋(宮崎) 京人参(岡山 香川) 埼玉天蕪  
芽かぶ(東京) 北海道百合根 紫さつま芋(千葉 茨城)  
安納芋(鹿児島) 鳴門金時(徳島) 源助大根(石川)  
五郎島金時(石川) 加賀蓮根(石川) 赤葱(茨城) 紅白大根(静岡)  
紅しぐれ大根(群馬) 根芋(千葉) 下仁田葱(群馬) 大浦牛蒡(茨城)  
レディース大根(三浦) 紅芯大根(静岡) マイクロラシ(愛知)
- 【果菜】** マイクロマト(愛知) 日向南瓜(宮崎) スナックエンドウ(鹿児島)  
モロッコインゲン(鹿児島) 鋸南のインゲン
- 【促成】** 芹(宮城) 菜花(千葉) ちしゃとう(千葉) ムカゴ(茨城) 橙(静岡)  
銀杏「藤九郎」(愛知) うぐいす菜(愛知) おかひじき(山形)  
はなっこりー(山口) 根三つ葉(茨城)
- 【京野菜】** 聖護院大根 聖護院蕪 京かぶ 水菜 みぶな
- 【輸入】** フランス産セルフィーユルート トッピーナンバー ビーツクラポディーヌ  
黄人参・黒人参・紫人参 ベルギー産サルシフィー 芽キャベツ  
NZ産 ミニ人参(紫・黄・白・オレンジ) NZ産 ミニビーツイエロー
- 【あしらい】** 赤もみじ 赤柿葉 黄銀杏葉 赤南天 すずき 栗葉 雪ノ下 柊

11月中に新着見込み野菜

- 【上旬】** 初ざくら(愛知) さくら草(愛知) グリンピース(鹿児島) 山茶花(福島)  
よもぎ(徳島) くわい(広島)
- 【下旬】** タルディーボ(イタリア) イエローターニップ(フランス) 蚕豆(鹿児島)  
よめな(愛知) 芽キャベツ(静岡) 葉わさび(徳島) くわい(埼玉)  
八頭(千葉) 中国筍 山ウド(群馬) アピオス(青森) インゲン(沖縄)  
ヤーコン(青森)

現在お勧めのコンシェルジュ  
掲載商品

- Vol.1マイクロラディッシュ Vol.2シシリアンルージュ Vol.3スイスチャード  
Vol.19紫芋 Vol.20インカの日覚め Vol.28サルシフィー Vol.29ハナヒラタケ  
Vol.41紅白大根 Vol.45アメーラルピンズ Vol.51ポワレ・バレット Vol.75赤葱  
Vol.79トッピングリーフバジル Vol.98赤リアス芥子菜 Vol.104フランス産アーティ  
Vol.108熊本赤茄子 Vol.117しんとり菜 Vol.118シャドークイーン  
Vol.127品川蕪 Vol.128亀戸大根 Vol.139霜多ミニ蕪 Vol.155アメリカカステル  
Vol.160山えのき Vol.161ルッコラスプラウト Vol.162白神あわび茸  
Vol.163とき色ひら茸 Vol.165大黒本しめじ Vol.166ハタケシメジ Vol.167平茸  
Vol.171レディーサラダ Vol.179根セルフィーユ Vol.180プレミアムマイクロリーフ  
Vol.183プレミアムリーフPB Vol.215フィンガーライム Vol.219黒人参  
Vol.223紅しぐれ大根

11月の果物

- 国産レモン(宮崎 高知) 巨峰(長野) ピオーネ(福島) 甲斐路(山梨)  
アレキサンドリア(岡山) マンゴー(ブラジル) サクランボ(アメリカ) 西瓜(熊本)  
小玉西瓜(熊本) 土佐文旦(高知) 南水梨(長野) ラフランス(山形)  
刀根柿(奈良) 富有柿(長野 青森) ふじ(長野 青森) 王林(長野)  
紅玉(長崎) 和歌山みかん 苺(愛知 栃木) キウイ(愛媛)  
レインボーキウイ(愛媛)

11月のお勧め野菜小川町有  
機農業生産グループ

- バターナッツ南瓜 小松菜 葉大根 サラダ芥子菜 ルッコラ わさび菜 紅芯大根  
あやめ姫蕪 津田蕪 サニーレタス グリーンリーフ 大根 法蓮草 春菊

11月のお勧め野菜篠塚農園  
(有機栽培)

- ベビーリーフ コリアンダー ルッコラ ミニ青梗菜 サラダほうれん草

お勧め野菜をご紹介します。発行日は毎月15日です。