



7月の旬のお野菜

白瓜(千葉) 冬瓜(愛知) 小メロン(静岡) 加賀太胡瓜(石川)
 ぼっちゃん南瓜(熊本) テーブルクイーン(千葉) 錦糸瓜(岡山) 枝豆(群馬)
 茶豆(沖縄) ゴーヤ(鹿児島) 茗荷竹(愛知) 新蓮根(徳島)
 新さつま芋(高知) 新生姜(高知) ミニオクラ(高知) 胡瓜葉(福島)
 生じゅん菜(秋田 中国) トウモロコシ(埼玉 千葉 茨城) はす芋(高知)
 賀茂茄子(京都) 水茄子(大阪) 丸茄子(大阪) アーティチョーク(フランス)
 松茸(中国) 国産松茸 ホーズキ(静岡) 千石豆(石川) 金時草(石川)
 谷中生姜(静岡) 四角豆(沖縄) 島オクラ(沖縄) 島ラッキョウ(沖縄)
 四川胡瓜(群馬) 食用ホーズキ(愛知) 明日葉(東京) モロヘイヤ(静岡)

7月中に新着見込み野菜

(上旬) 朝顔の葉 花オクラ
 (下旬) ダダ茶豆(山形) 朝顔のつる 小冬瓜

現在お勧めのコンシェルジュ
掲載商品

Vol.104アーティチョーク Vol.105小メロン Vol.108赤茄子長茄子
 Vol.130マコモタケ Vol.153ピュアホワイトコーン Vol.154金糸瓜
 Vol.155カステルフランコ Vol.156ジャンボオクラ Vol.157緑のもやし1号
 Vol.158福耳とうがらし Vol.160山エノキ Vol.161ルッコラスプラウト
 Vol.170チェリータ Vol.173黄金発芽ニンニク Vol.180プレミアムマイクロリーフ
 Vol.185おかひじき Vol.192ちいたけ Vol.194紫バジル Vol.198ヤマキダチハッカ
 Vol.199ジャンボししとう

7月の果物

メロン(静岡マスク アンデス クインシー アールス ライデン タ張)
 プラム ソルダム ネクタリン プルーン 白桃 ハウスみかん いちぢく
 ぶどう(デラウエア 巨峰 アレキサンドリア ピオーネ ネオマスカット ロザリオ)
 沖縄マンゴー パッションフルーツ

7月のお勧め野菜小川町有
機農業生産グループ

オクラ イタリアンパセリ 枝豆 南瓜 胡瓜 ズッキーニ 玉葱 トウモロコシ
 冬瓜 トマト ニガ瓜 人参 バジル パセリ ミニトマト

7月のお勧め野菜篠塚農園
(有機栽培)

ベビーリーフ ルッコラ

お勧め野菜をご紹介します。発行日は毎月15日です。