



6月の旬のお野菜

新蓮根(徳島) 新さつま芋(高知) 新生姜(高知) トウモロコシ(宮崎)  
 金糸瓜(岡山) 白瓜(千葉) 枝豆(静岡 群馬) 蚕豆(千葉 茨城)  
 生じゅんさい(秋田 中国) ハスの葉(徳島) 青梅(群馬 静岡 東京)  
 胡瓜葉(愛知) 蓮芋(高知) ぼっちゃん南瓜(熊本) 加賀太胡瓜(石川)  
 谷中生姜(埼玉) 明日葉(東京) 賀茂茄子(京都) 丸茄子(大阪) 姫筍(山形)  
 水茄子(大阪) ゴーヤ(鹿児島) 四川胡瓜(群馬) 新牛蒡(熊本)  
 食用ホーズキ(愛知) 金時草(石川) 鮎たで(埼玉) 冬瓜(沖縄 愛知)  
 ミニオクラ(高知) 四角豆(沖縄) 島オクラ(沖縄) 鋸南インゲン(千葉)  
 かぼす(大分) ハウス白瓜(静岡) モロヘイヤ(静岡) 野ぶき(群馬)  
 花丸胡瓜(埼玉) 青柚子(高知) スダチ(徳島) 小メロン(静岡) 根芋(千葉)  
 ミニフェネル(熊本) カステルフランコ(アメリカ) レモンバーベナ(茨城 静岡)

6月中に新着見込み野菜

(上旬) 赤オクラ ハグラ瓜 早松 テーブルクイーン 千石豆  
 花オクラ 実山椒 茶豆  
 (下旬) ホーズキ 朝顔の葉 南高梅 ワックスピーズ 中国松茸  
 葉付胡瓜 フランス産アーティチョーク

現在お勧めのコンシェルジュ  
掲載商品

Vol.2シシリアンルージュ Vol.3スイスチャード Vol.7エルバステラ  
 Vol.70ままだかぶ Vol.83花付ズッキーニ Vol.87白わさび Vol.92豆苗  
 Vol.105小メロン Vol.106ビーツ クラポディーヌ  
 Vol.140マルチリーフサラダボックス Vol.143花タイム Vol.147コーンスプラウト  
 Vol.148ナスタチューム Vol.155アメリカ産カステルフランコ  
 Vol.157緑のもやし1号 Vol.161ルッコラスプラウト Vol.170チェリータ  
 Vol.180プレミアムマイクロリーフミックス Vol.185おかひじき Vol.194赤バジル  
 Vol.195赤ラディッシュの新芽

6月の果物

メロン(マスク アンデス クインシー アールス プリンス ホームラン)  
 ハウスみかん 甘夏 サクランボ アメリカンチェリー いちぢく びわ 宮崎マンゴー  
 ぶどう(デラウエア 巨峰 アレキサンドリア ピオーネ レッドグローブ)

6月のお勧め野菜小川町有  
機農業生産グループ

赤玉葱 あやめ蕪 小蕪 新玉葱 オクラ キャベツ 胡瓜 小松菜 春菊  
 青梗菜 ニラ 長葱 ルッコラ 葉葱

6月のお勧め野菜篠塚農園  
(有機栽培)

ベビーリーフ ルッコラ コリアンダ ほうれん草

お勧め野菜をご紹介します。発行日は毎月15日です。