



5月の旬のお野菜

蚕豆(鹿児島) グリンピース(鹿児島 長野) ミニリーク(群馬)
 スポーツ(オーストラリア) 水茄子(大阪) 丸茄子(大阪) 青柚子(高知)
 花柚子(徳島) 新生姜(高知) 新サツマ芋(高知) 葉わさび(徳島)
 ヨモギ(徳島) 菖蒲の葉(徳島) 柏の葉(徳島) 春キャベツ(千葉 神奈川)
 サラたまちゃん(熊本) 花ズッキーニ(千葉) ホワイトアスパラ(香川)
 つつじ枝(徳島) トウモロコシ(沖縄 熊本) 花丸胡瓜(埼玉)
 国産じゅんさい(秋田) 中国産じゅんさい つばめ谷中(静岡) ゴーヤ(沖縄)
 ミニオクラ(高知) 明日葉(東京) 落(群馬) シルバーバレット(千葉 群馬)
 四川胡瓜(宮城) 紅白ミニ大根(静岡)

5月中に新着見込み野菜

(上旬) アスパラソバージュ 新蓮根 金時草 白瓜 姫筍 鋸南のインゲン 茗荷竹
 (下旬) ハスの葉 加賀太胡瓜 青梅 小梅 金糸瓜 南高梅 ぼっちゃん南瓜

現在お勧めのコンシェルジュ掲載商品

Vol.104アーティチョーク Vol.138マコモタケ Vol.139ミニ蕪
 Vol.140マルチリーフサラダボックス Vol.142人参葉 Vol.143花タイム
 Vol.144花サラダミックス Vol.145ホワイトアスパラ Vol.146ポリジ Vol.154金糸瓜
 Vol.161ルッコラスプラウト Vol.170ミニパプリカ チェリータ
 Vol.180プレミアムマイクロリーフミックス Vol.181ミニミニ青梗菜
 Vol.185おかひじき Vol.191エディブルフラワー

5月の果物

苺(栃乙女、甘王) メロン(アンデス、クインシー、アールス、ホームラン)
 ゴールデンキウイ 西瓜 小玉西瓜 デコポン 甘夏 清見タンゴール びわ
 ハウス桃 いちぢく サクランボ アメリカンチェリー ぶどう(デラウェア 巨峰
 ピオーネ 長野パープル トンプソン)

5月のお勧め野菜小川町有機農業生産グループ

小蕪 春大根 葉葱 新玉葱 小松菜 水菜 レタス リーフレタス ベビーリーフ

5月のお勧め野菜篠塚農園(有機栽培)

ベビーリーフ ルッコラ コリアンダ

お勧め野菜をご紹介します。発行日は毎月15日です。