



3月の旬のお野菜

ふきのとう(山形) 行者ニンニク(秋田) こしあぶら(秋田) つくし(福島)
 芽甘草(茨城) タラの芽(山形) こごみ(秋田) うるい(山形) のびる(徳島)
 山独活(群馬) 蕨(群馬) かぎ蕨(群馬・茨城) 庄内浅葱(山形)
 葉わさび(徳島) 花わさび(静岡) 浜防風(埼玉) 蒟(愛知) 芹(宮城)
 ヨモギ(徳島) 春蘭(福島) 筍・国産(九州) 新牛蒡(熊本)
 グリンピース(鹿児島) 蚕豆(鹿児島) 国産グリーンアスパラ(栃木・群馬)
 国産ホワイトアスパラ(香川・佐賀) オニオンヌーボー(静岡) 新じゃが芋(長崎)
 新玉葱(静岡・愛知) 葉玉葱(千葉) 葉ニンニク(千葉) 新生姜(高知)
 春キャベツ(千葉・神奈川) タンポポ(千葉・茨城) シルバーバレット(群馬)
 人参葉(京都) オゼイユ(千葉) ミニ白菜(茨城・中国)

3月中に新着見込み野菜

(上旬) 新茶の葉 水茄子
 (下旬) 谷中 つばめ谷中 かたくり 新すだち つつじ枝 新かぼす

現在お勧めのコンシェルジュ
掲載商品

Vol.28サルシフィー Vol.31プンタレラ Vol.33オニオンヌーボー
 Vol.130キャンディーキャベツ Vol.132千寿葱 Vol.133茨城県産リーキ
 Vol.139ミニ蕪 Vol.140マルチリーフサラダボックス Vol.142葉人参
 Vol.145ホワイトアスパラ Vol.155カステルフランコ Vol.172芥藍菜
 Vol.171レディーサラダ Vol.173黄金発芽ニンニク Vol.177ジャガキッズパープル
 Vol.180プレミアム・マイクロリーフ・ミックス Vol.181ミニミニ青梗菜
 Vol.182サラダオニオン

3月の果物

日向夏 甘夏 はっさく ポンカン 金柑 せとか 三宝柑 アールスメロン
 アンデスメロン 西瓜(九州・沖縄) イチゴ(栃乙女・甘王)
 リンゴ(紅玉・玉林)

3月のお勧め野菜小川町有
機農業生産グループ

長葱 キャベツ ほうれん草 人参 春菊 水菜 蕪

3月のお勧め野菜篠塚農園
(有機栽培)

ベビーリーフ ルッコラ コリアンダ ほうれん草

お勧め野菜をご紹介致します。発行日は毎月15日です。