



11月の旬のお野菜

百合根(北海道) 下仁田葱(群馬) 聖護院かぶら(京都) 聖護院大根(京都)
 チシャトー(千葉) 天かぶ(埼玉) 京芋(宮崎) 海老芋(静岡)
 パープルスイートロード・紫芋(千葉 鹿児島) 京人参(岡山 徳島) むかご(茨城)
 紅芯大根(静岡) ムキ栗(茨城) 銀杏(愛知) レディス大根(神奈川)
 くわい(埼玉) 芽かぶ(埼玉) セルリアック(ベルギー) パセリルート(アメリカ)
 セルフィーユルート(フランス) サルシフィー(ベルギー) フィンガーライム(アメリカ)
 ビーツキオツジャ(長野 オランダ) ミニキャロット パープル・イエロー(NZ)
 小蜜姫(千葉) オレンジエッグマト(千葉) グリーンチェリー(熊本)
 インカのめざめ(北海道) キタアカリ(北海道) とうやポテト(北海道)
 丹波しめじ(京都) 大黒しめじ(京都) 花びら茸(新潟 長野) やなぎ松茸(長野)
 山えのき茸(新潟) 長谷川マッシュルーム(静岡) ポッタベツラ(静岡)

11月中に新着見込み野菜

(上旬) 下仁田葱 ヤーコン 菜花 こごみ ふきのとう 根芋 花わさび
 (下旬) 赤葱 根曲り葱 はなっこりー 国産筍 蚕豆 グリンピース
 宮城サボイ 大浦牛蒡 芽甘草

現在お勧めのコンシェルジュ
 掲載商品

Vol.3スイスチャード Vol.4アイスプラント Vol.15青茄子(満寿美) Vol.19紫芋
 Vol.25ビーツキオツジャ Vol.28サルシフィー Vol.29ハナヒラタケ
 Vol.71熟成にんにく Vol.75赤葱 Vol.117しんとり菜 Vol.142葉人参
 Vol.155アメリカ産カステルフランコ Vol.160山えのき Vol.161ルッコラスプラウツ
 Vol.162 白神あわび茸 Vol.163とき色ひら茸 Vol.164高原平茸
 Vol.165大黒本しめじ Vol.170カラフルベビーパプリカ Vol.173黄金発芽にんにく
 Vol.179根セルフィーユ Vol.180プレミアムマイクロリーフミックス
 Vol.213マイクロラディッシュ

11月の果物

柿: 富有柿(奈良) 次郎柿(愛知) おけさ柿(新潟) 南水梨(長野)
 ラ・フランス(山形) リンゴ: サンふじ 王林 紅玉 乙女リンゴ(青森 長野)
 ザクロ(イラン アメリカ) みかん(長崎 愛媛)

11月のお勧め野菜小川町有
 機農業生産グループ

小かぶ ラディッシュ 長葱 葉葱 ジャガイモ 青梗菜 雪化粧南瓜 小松菜

11月のお勧め野菜篠塚農園
 (有機栽培)

JAS認定ベビーリーフ ルッコラ 青梗菜

お勧め野菜をご紹介します。発行日は毎月15日です。