



10月の旬のお野菜

松茸(国産、中国産、韓国産、カナダ産) 利平栗(熊本) ムキ栗(国産、韓国)  
 トンブリ(秋田) 百合根、かき百合根(北海道) 加賀蓮根(石川) 千寿葱(埼玉)  
 五郎島金時(石川) 鳴門金時(徳島) 紅東(千葉) 紫芋(鹿児島)  
 山伏茸(長野) ハタケしめじ(三重) タモギ茸(北海道) ヤナギ松茸(長野)  
 ハナビラ茸(長野) あわび茸(和歌山) 山えのき(新潟) バイリング(長野)  
 銀杏(愛知) 食用菊(山形) トキイロ平茸(長野) 高原平茸(長野)  
 白神あわび茸(秋田) 柿葉(徳島) 栗葉(徳島) 紅しぐれ大根(群馬)  
 海老芋(静岡) 京芋(宮崎) 紅白大根(静岡) くわい(長野) 芹(宮城)  
 ムカゴ(茨城) 芽かぶ(埼玉) 辛味大根(群馬) 石川芋(静岡) 菱の実(福岡)

10月中に新着見込み野菜

(上旬) 金時人参(徳島) 聖護院大根(京都) 聖護院かぶら(京都)  
 サルシフィー(ベルギー) ルバーブ(オランダ) うぐいす菜(愛知)  
 (下旬) レディース大根(神奈川) 青味大根(埼玉) 埼玉天かぶ(埼玉)  
 下仁田葱(群馬) チシャウ(千葉) 蒔(愛知) 赤かぶら(滋賀)

現在お勧めのコンシェルジュ  
掲載商品

Vol.1 マイクロラディッシュ Vol.51 ポワレ(バレット) Vol.67 塩タイム  
 Vol.71 熟成ニンニク Vol.83 花付ズッキーニ Vol.87 白わさび  
 Vol.94 サラダわさび菜 Vol.95 アイスプラント Vol.101 ブラウンマッシュルーム  
 Vol.102 グラパラリーフ Vol.103 ミニパプリカ Vol.113 ポッタベッタ  
 Vol.115 ゴールデンビーツ Vol.117 しんとり菜 Vol.118 シャドークイーン  
 Vol.132 千寿葱 Vol.139 ミニ蕪 Vol.140 マルチリーフサラダ  
 Vol.157 緑のもやし1号 Vol.159 ミニアンディーブ Vol.160 山えのき  
 Vol.161 ルッコラスプラウト Vol.162 白神あわび茸

10月の果物

ぶどう(巨峰・長野パープル・ピオーネ・アレキサンドリア・ロザリオビアンコ)  
 リンゴ(フジ・王林・紅玉・ジョナゴールド) 柿(富有・刀根) あんぽ柿  
 梨(新興・南水) ラ・フランス いちぢく ライデンメロン

10月のお勧め野菜小川町有  
機農業生産グループ

男爵芋 メークイン 小松菜 玉葱 さつま芋

10月のお勧め野菜篠塚農園  
(有機栽培)

ベビーリーフ ルッコラ コリアンダ

お勧め野菜をご紹介します。発行日は毎月15日です。