



7月の旬のお野菜

白瓜(千葉) 冬瓜(愛知) 小メロン(静岡) 加賀太胡瓜(石川)
 ぼっちゃん南瓜(熊本) テーブルクイーン(千葉) 錦糸瓜(岡山)
 枝豆(群馬) ゴーヤ(鹿児島) 茗荷竹(愛知) 茶豆(神奈川)
 新蓮根(徳島) 新さつま芋(高知) 新生姜(高知) ミニオクラ(高知)
 胡瓜葉(福島) 生じゅん菜(秋田、中国) トウモロコシ(埼玉、千葉、茨城)
 はす芋(高知) 賀茂茄子(京都) 水茄子(大阪) 丸茄子(大阪)
 茶豆(沖縄) アーティチョーク(フランス) 松茸(中国) ホーズキ(静岡)
 千石豆(石川) 谷中生姜(静岡) 四角豆(沖縄) 島オクラ(沖縄)
 島らっきょ(沖縄) 四川胡瓜(群馬) 食用ホーズキ(愛知) マイクロトマト(愛知)
 金時草(石川) 明日葉(東京) モロヘイヤ(静岡)

7月中に新着見込み野菜

(上旬) 朝顔の葉 花オクラ 早松茸 実山椒 天狗 味緑枝豆
 (下旬) ダダ茶豆(山形) 朝顔つる付 白ゴーヤ 小冬瓜

現在お勧めのコンシェルジュ
掲載商品

Vol.9サボイ Vol.11夕顔 Vol.13バターナッツスクワッシュ Vol.14四角豆
 Vol.18星・ハート型胡瓜 Vol.42新生姜 Vol.52レモンバーベナ
 Vol.55ヨサコイハニー Vol.59ハラペーニョ Vol.89ミニセルパチコ
 Vol.102グラパラリーフ Vol.103ミニパプリカ Vol.104アーティチョーク
 Vol.105小メロン Vol.108赤茄子 Vol.138マコモタケ Vol.139ミニ蕪
 Vol.140マルチリーフサラダボックス Vol.148ナスタチューム
 Vol.149オレンジエッグミニトマト

7月の果物

メロン(静岡マスク・アンデス・クインシー・ライデン・アールス・夕張)
 プラム ソルダム ネクタリン プルーン 白桃 ハウスみかん いちぢく
 ぶどう(デラウェア・巨峰・アレキサンドリア・ピオーネ・ネオマスカット・ロザリオ)
 沖縄マンゴー パッションフルーツ(沖縄)

7月のお勧め野菜小川町有機農業生産グループ

赤オクラ 赤玉葱 イタリアンパセリ 枝豆 オクラ 南瓜 胡瓜 メークイン
 北あかり とうやポテト ズッキーニ 玉葱 トウモロコシ 冬瓜 トマト にが瓜
 人参 バジル パセリ ピーマン ぼっちゃん南瓜 ミニトマト

7月のお勧め野菜篠塚農園
(有機栽培)

ベビーリーフ ルッコラ

お勧め野菜をご紹介します。発行日は毎月15日です。