

Recommend 2011.02

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd.

LÉGUMES



3月の旬のお野菜

ふきのとう(山形) 行者ニンニク(秋田) こしあぶら(秋田) ひろこ(秋田)
芹(仙台) ヨモギ(徳島) 春蘭(福島) 芽甘草(茨城) つくし(福島)
タラの芽(山形) こごみ(秋田) うるい(山形) のびる(徳島) 山うど(群馬)
落(愛知) 浜防風(埼玉) 蕨(群馬) かぎ蕨(群馬、茨城) 庄内浅葱(山形)
グリーンピース(鹿児島) 蚕豆(鹿児島) 葉わさび(徳島) 花わさび(静岡)
新牛蒡(熊本) 国産筍(九州) 新じゃが芋(長崎) グリーンアスパラ(栃木、群馬)
ホワイトアスパラ(香川、佐賀) オニオンヌーボ(静岡) ミニリーク(群馬)
新玉葱(静岡、愛知) 葉玉葱(千葉)
やわらかキャベツ(千葉、神奈川) 新生姜(高知) はなっこりー(山口)
オゼイユ(千葉、茨城) タンポポ(千葉、茨城) シルバーバレット(千葉、群馬)
石川芋・里芋(鹿児島) 葉にんにく(千葉)

3月中に新着見込み野菜

(上旬) 新茶の葉 新生姜 水茄子
(下旬) つつじ枝 谷中 つばめ谷中 野甘草 かたくり 水茄子 新すだち

現在お勧めのコンシェルジュ
掲載商品

Vol.1マイクロラディッシュ Vol.28サルシフィー Vol.30カステルフランコ
Vol.31プンタレッラ Vol.33オニオンヌーボ Vol.34ミナレット Vol.37蕾菜
Vol.41紅白大根 Vol.45アメーラルピンズ Vol.51バレット Vol.76ルタバガ
Vol.82ホワイトアスパラ Vol.84ロツトマト Vol.94わさび菜 Vol.98赤リアス芥子菜
Vol.101ブラウンマッシュルーム Vol.117しんとり菜 Vol.119チェリーパープルトマト
Vol.120篠塚農園ベビーリーフ Vol.121チェリービアンコ Vol.123まだまだ赤蕪
Vol.130キャンディーキャベツ Vol.132千寿葱 Vol.133茨城県産リーキ

3月の果物

みかん 日向夏 甘夏 はっさく ポンカン イヨカン 金柑 せとか 三宝柑
アンデスメロン アールスメロン 西瓜(沖縄) イチゴ(栃乙女、甘王)
リンゴ(富士、王林、紅玉)

3月のお勧め野菜小川町有
機農業生産グループ

イタリアンパセリ 長葱 キャベツ ほうれん草 わさび菜 人参 春菊 水菜

3月のお勧め野菜篠塚農園
(有機栽培)

ルッコラ ベビーリーフ コリアンダ ホウレン草 青梗菜

お勧め野菜をご紹介します。発行日は毎月15日です。