



1月の旬のお野菜

筍(中国) 国産筍(熊本・鹿児島) 菜花(千葉) 京菜花(京都) 梅枝(徳島)
 はなっこりー(山口) 蚕豆(鹿児島) グリンピース(鹿児島) トンブリ(秋田)
 天蕪(埼玉) 聖護院蕪(京都) 芽蕪(埼玉) 紅白大根(静岡) チシャトウ(千葉)
 マイクロラディッシュ(愛知) 聖護院大根(京都) レディース大根(神奈川)
 辛味大根(群馬) 京人参(岡山・香川) 金美人参(茨城) 下仁田葱(群馬)
 芽キャベツ(静岡) プチベール(佐賀) ミニ白菜(茨城) スナックエンドウ(愛知)
 オニオンブランシュ(静岡) 国産サボイ(千葉) ちぢみほうれん草(青森・群馬)
 花わさび(静岡) タラの芽(山形) こごみ(山形) うるい(山形) のびる(徳島)
 山独活(群馬) 芽甘草(茨城) ふきのとう(秋田) つくし(福島) わらび(静岡)
 行者ニンニク(秋田) 庄内浅葱(山形) 葉わさび(徳島)
 サルシフィー(ベルギー) パースニップ(イギリス) トッピーナンポー(フランス)
 カステルフランコ(アメリカ) プンタレラ(宮城) タルディーボ(千葉)
 国産グリーンアスパラ フルーツマト(愛知)

1月中に新着見込み野菜

(上旬) 田芹 ヨメ菜 エディブルフラワー(プリムラ・初ざくら・さくら草
 ビオラ 各色)
 (下旬) 浜防風 ヨモギ 桜枝 コシアブラ カタクリ

現在お勧めのコンシェルジュ
 掲載商品

Vol.1 マイクロラディッシュ Vol.21. 白人参 Vol.25 ビーツチオツジャ
 Vol.28 サルシフィー Vol.31 プンタレラ Vol.33 オニオンヌーボー Vol.36 黄かぶ
 Vol.46 アメーラルビズ Vol.67 塩タイム Vol.68 はなっこりー Vol.70 ままだ蕪
 Vol.75 赤葱 Vol.85 根パセリ Vol.95 赤リアス芥子菜 Vol.119 チェリーパープルマト
 Vol.123 ままだ赤蕪 Vol.135 プチベールルージュ Vol.155 カステルフランコ
 Vol.161 ルッコラスプラウト Vol.171 レディーサラダ Vol.172 芥藍菜
 Vol.173 黄金発芽ニンニク

1月の果物

イヨカン 日向夏 ハッサク デコポン 金柑 ポンカン アンデスメロン
 アールスメロン レッドグローブ イチゴ(栃乙女・甘王・ほのか)

1月のお勧め野菜小川町有
 機農業生産グループ

小蕪 小松菜 さつま芋 水菜 青梗菜 長葱 人参 ターサイ 里芋
 コリアンダー

1月のお勧め野菜篠塚農園
 (有機栽培)

ベビーリーフ ルッコラ コリアンダー

お勧め野菜をご紹介します。発行日は毎月15日です。