

7月の旬のお野菜

白瓜(千葉) 冬瓜(愛知) ミニオクラ(高知) 茗荷竹(愛知)
 枝豆(群馬) 千石豆(石川) 糸瓜(岡山) ゴーヤ(沖縄)
 加賀太胡瓜(石川) 新蓮根(徳島) 新サツマ芋(高知)
 新牛蒡(熊本) 小メロン(静岡) ぼっちゃん南瓜(熊本)
 トウモロコシ(沖縄) 水茄子(大阪) 丸茄子(京都)
 はす芋(高知) 新生姜(高知) じゅん菜(秋田)
 鮎たで(埼玉) テーブルクイン(静岡)

7月中に新着見込み野菜

(上旬) 花オクラ 小冬瓜 ホーズキ 中国産松茸 シンシアポテト
 ワックスビーンズ

 (下旬) ダダ茶豆(山形) 国産松茸 夕顔

現在お勧めのコンシェルジュ
 掲載商品

Vol.39四川胡瓜 Vol.40オセイユソレル Vol.42新生姜 Vol.52レモンバーベナ
 Vol.55よさこいハニー Vol.59ハラペーニョ Vol.71熟成ニンニク
 Vol.79トッピングシリーズバジル Vol.83花付ズッキーニ Vol.86ミニオクラ
 Vol.89ミニセルパチコ Vol.91グリーンオークレタスダガマ Vol.94サラダわさび菜
 Vol.97芽だしガルバンゾー Vol.98赤リアス芥子菜 Vol.99アップルミント

7月の果物

プラム ソルダム アンズ いちぢく 苺(アメリカ産) アンデスメロン
 クインシーメロン タ張メロン ライデンメロン デラウエア 巨峰 ピオーネ
 アレキサンドリア さくらんぼ(佐藤錦) アメリカンチェリー

7月のお勧め野菜小川町有
 機農業生産グループ

インゲン 枝豆 ラディッシュ あやめかぶ 新玉葱 ベビーオニオン 赤玉葱
 とうやポテト レッドムーンポテト アンデスレッドポテト 北あかり芋 ミニトマト
 茄子 長茄子 青茄子 ピーマン ししとう 胡瓜 南瓜 ニガウリ 冬瓜
 ズッキーニ オクラ トウモロコシ 小松菜 青梗菜 水菜 ルッコラ
 イタリアンパセリ コリアンダ

7月のお勧め野菜篠塚農園
 (有機栽培)

ルッコラ かぶ コリアンダ 青梗菜 ホーレン草 ベビーリーフ

お勧め野菜をご紹介致します。発行日は毎月15日です。