

# Newsletter

Vol.445 2022.9.26

株式会社持丸食品  
東京都大田区仲池上 2-27-3  
TEL:03-3755-3101  
FAX:03-3755-3105

※お見積りは、弊社担当者へ  
直接お問い合わせください。

From this week's "Concierge"

心地よい風が吹いてきました

## むかご(茨城)

ムカゴはナガイモや自然薯などのヤマノイモ属の蔓になる肉芽の事で、秋になるとヤマノイモの蔓の葉の付け根辺りに付きます。貴重な山の幸として季節感を感じる食材です。揚げたり煮たりと、様々なレシピで楽しめます。

## 安納芋(鹿児島)

すっかり全国区となった「安納芋」ですが、「やっぱり鹿児島産」という人も多く、発祥の地ならではの土壌の良さが味にも現れていると評価が高い様です。まるでスイーツの様な甘さと滑らかでとろけるような口当たり。明るいゴールドカラーの中身は、見るからにおいしそう！



## 芽蕪(埼玉)

グリンピースより少し大きいほどの小さい珠がとっても可愛らしくチャーミングな芽蕪。真っ白で真珠のような美しさが印象的です。

## 有機 JAS 認定「食用ほおずき」 お取り寄せ商品 (長野)

大きさのバランスも程よく、甘みも充実しており、後味もスッキリとしています。日本でも可愛い風体と濃厚な味わい、魅力的なアロマによって、少しずつ知られた存在となってきました。海外では実にバリエーション豊かに使われており、アミューズからメインのソース、そしてサラダやデザートに至るまで、飾りからピュレやジャム、ソルベやカクテルなど様々な使われています。



## トンナムル トルナムル 蔓万年草(埼玉)

韓国ではヘルシーな野菜として食されてきました。厚みのある葉でサクサクとしたその食感がとても心地よく、癖もほとんどありません。サラダに、あるいはその可愛い葉姿から、先の部分をカットして小さな緑の花のごとくトッピングにも。

## オキザリス カタバミ(茨城)

トランプの四つ葉のクローバーの形をしたオキザリス、シュウ酸が含まれているために多量の摂取は注意が必要ですが、その酸味を生かして魚介類やスイーツの飾りにも可愛い。特に高級フレンチの世界では多様につかわれている食材です。

## あやめ雪かぶ(茨城)

ピンクと白の美しい色のバランスが特徴的な蕪です。柔らかくて甘みが強いので生がお勧めです。緻密な肉質でより食感の良さも感じるでしょう。きれいなツートーンの皮ごとどうぞ！

