

# Newsletter

Vol.295 2019.7.29

## 蓼科中央高原

### ポニーハウスのサラダブーケ

夏のひと時を涼しげな風が通ってゆくような気持ちにさせられるサラダのブーケ。中にはレタスやルッコラ、矢車菊やバジルなど可愛らしいハーブの花や葉、色とりどりのリーフレタスがまるで美しいプレゼントの様に束ねられています。季節により内容が変わります。ご了承ください。

長野から清涼な風を送ります♪

株式会社持丸食品  
東京都大田区仲池上 2-27-3

TEL : 03-3755-3101

FAX : 03-3755-3105

## 富士見高原のルバーブ **お取り寄せ商品**

標高 1000m ほどの冷涼な気候の長野県富士見町は、真っ赤なルバーブに特化した一大生産地でもあります。細茎ルバーブの優れている点は紅色の表面積が多いことから他の太くて大きなルバーブでは作ることのできない、鮮やかできれいな紅いジャムやソースが作れることです。日本でも希少な種類です。

## 長野産セルフィーユルート

### **お取り寄せ商品**

調理をするとその素晴らしい魅力的な素質と特性に圧倒されます。自然な甘さの中に程良いセルフィーユの香りが広がります。マイルドな抑えの効いた上品な香りを感じます。スープやソース、ガルニチュールの素材として、ヨーロッパでも出回り量が極めて少なく、極々限定された希少な野菜です。

## 蓼科中央高原

### ポニーハウスの ポリジ

青い星が輝いている…そんな放射状に開く五弁の青い花びらが可愛いポリジの花。色と形の美しさを生かして、砂糖漬けやケーキの飾りに用いたり、ハーブティーに浮かして楽しむことができます。特に白ワインなど、酸味を感じるものに花を浮かべると、ほのかに青い花がピンク色に次第に変化します。

## 蓼科中央高原ポニーハウスの 西洋ノギリソウ/(ヤロウ・ミルフォイル・アキレア)

西洋ノギリソウの葉は、ほのかな品の良い芳香を持っています。葉を下からこそげていくと細かい葉は軸から簡単にはずれてゆき、雪のように美しいイメージがあります。メインのソースと併せたり、お料理やサラダ、スープのトッピングにも程よい香りとともに出すことの無い印象です。ヨーロッパでは昔からおなじみのハーブの一つです。

