

Newsletter

Vol.252 2018.9.3



素朴に香る秋の味覚

ムキ 新銀杏 (愛知)

まるでヒスイのようにきらきらかときれいな緑色が映える新銀杏の登場です。秋の気配とみずみずしい銀杏の味わいが楽しい季節となってまいりました。



皮付き栗 (熊本)

剥きたてのフレッシュな風味が味わえる皮栗。渋皮煮にして口取りやスイーツ、甘味のご利用でも季節感を感じます。ホクホクとした栗ご飯も香りが違います。



むかご (茨城)

ムカゴはナガイモや自然薯などのヤマノイモ属の蔓になる肉芽の事で、秋になるとヤマノイモの蔓の葉の付け根辺りに付きます。貴重な山の幸として季節感を感じる食材です。揚げたり煮たりと、様々なレシピで楽しめます。



イガ栗 (ディスプレイ用) (徳島)

秋の気配を感じさせる「イガ栗」は季節の変わり目と、食欲の秋、収穫の秋へと人の気持ちをいざないます。