



身体に優しいオクラの魅力

## Mochimau Shokuhin

株式会社持丸食品  
東京都大田区仲池上 2-27-3

TEL : 03-3755-3101

FAX : 03-3755-3105

### 太オクラ ダビデの星 (埼玉)

太くてずっしりとしていて、ぎざぎざの形がなんともユーモラスでもあります。生のままスライスするとその断面の淵は少しとがった形となり、まるで星のような姿となりますが、少しポイルをするとその角もほんのり丸みを帯びて、写真のように花のようにも見えます。



### 花オクラ(愛知 熊本)

正式にはトロロアオイと言って中国原産の野菜です。ほんのり優しいレモンイエローの花弁が、爽やかな風を運んでくれそうなオクラの花。具を包んで使用したり、つけ合わせにしたりと、トロリとした食感が楽しい食材です。

### 丸オクラ (沖縄)

柔らかい口当たりであり固さを感じません。香りもソフトですっきりとした後味です。粘り気が強くてほんのり甘味もあり、生



### 赤オクラ (沖縄)

加熱すると色が緑色になってしまいます。赤い色をそのまま楽しむには塩などで洗い産毛を落として生でお使い下さい。