



マリーゴールドジュム 花・葉 (埼玉)

キク科の1年草のマリーゴールド、直径が1センチほどの可愛いハーブの花。ビタミンカラーの花で、そこにあるだけで元気がもらえそうです。葉も切れ込みがとても美しく、1枚だけでも、縦の木のシルエットのようです。



はなっこりー (山口)

冬季限定山口県特産野菜です。カイラン菜と菜花の掛け合わせで癖のないほんのりとした甘みと青々とした綺麗な緑が特徴。

ビオラ 紫 (愛知)
いかにもすみれ色といった風情のビオラ。可憐で清楚な雰囲気、ひととき鮮やかな色が目を引きま



2014.11.25

Mochimaru Shokuhin

Newsletter vol.95

お料理に暖かい印象を運ぶ野菜♪



グリンピース 蚕豆 (鹿児島)

優しいグリーンの豆は、ほのかな春のような暖かさを感じます。鮮やかな緑色がお料理を引き立たせ、優しい甘さが格別です。



金美人参(茨城)

綺麗な色が食卓を飾る黄色人参。サラダやてんぷらにしても、そのままの色がお楽しみになります。



セルフィーユルート(フランス)

驚くほどの甘みを感じる根セルフィーユ。調理をするとホクホクした食感とほんのりとした品の良いセルフィーユの香りを感じます。生に近いとまるで人参のような食感が楽しめます。



パセリルート(フランス)

日本では出回る量が限られていることから、あまり知られていませんが、ヨーロッパ方面では古くから親しまれている野菜です。煮込みやピュレなどにして心地よい風味をお楽しみください。



カリフラワーミナレット (埼玉・愛知)

らせんを描いた美しい形状が特徴のミナレット。最近ではすっかりとお馴染みの食材となりました。コリコリとした歯触りが楽しく、黄緑色の爽やかな色が食卓を飾ります。