

Newsletter

Vol.61

2013.7.16

株式会社 持丸食品 東京都大田区仲池上 2-27-3 tel03-3755-3101 Fax03-3755-3105



デザートにもいかが？
新たな魅力のご提案です！

コリンキー (神奈川県)

生食用にと改良された南瓜、黄色い太陽のようなコリンキー。その名のごとく、生でサクサク、ポリポリ、コリコリとした食感も楽しい野菜です。ピクルスにしても美味しく見た目も鮮やか。もちろん火を通して、すこし柔らかくなったところも魅力的。見た目のゴツゴツ感から、皮が堅いイメージがありますが、ナイフを入れるとなんと柔らかく、調理もしやすい！コリンキーのオレンジ色を生かして、コンフィチュールも素敵です。甘いソース・あんに仕立てて、アイスやクレープにかけてもよし、生チーズケーキに練りこんでもまた色が鮮やかで美味しい逸品に！



バターナッツスクワッシュ (神奈川県 栃木)

バターナッツスクワッシュは、ひょうたん型をした南瓜。アメリカでは一般的で、クリーミーな味わいと、生クリームとの相性も良いのでスープに仕立てていただくことが多いようです。一方ブラウンシュガーとも合うので、シンプルにオーブン焼きにしても色味が鮮やかな素朴な一品に。タルトに入れると、まるでアプリコットのようにかわいいオレンジ色になります。チップスにして変わった食べ方もまた楽しい！ココナッツと甘いグラタンにしても Good♪



夕顔 (茨城)

かんぴょうが取れるとしておなじみの夕顔。巨大な野菜として有名でしたが最近では、比較的小手軽な大きさの物も出回ってきました。煮るととろけるような食感ですが、煮物など和食として結構レシピも決まってしまうがちです。しかし実はさっと煮て、お刺身のような食べ方もおすすめ。冷やすとまるでナタデココが少々柔らかくなったような食感になります。青臭みも、癖も全くないので、コンポートや、パフェ、ゼリー、フルーツソースやヨーグルトなどに絡めて、夕顔の冷たいデザートなどいかがでしょう。食物繊維も豊富で、ローカロリーなのは、夏の美容やダイエットにももってこい！夏の爽やかな、そして一風変わった面白味も加わって、個性的な演出にもぴったりです。

