

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd.6/Apr/2026/vol.872



オクサリス「ハートレッド」(埼玉 CREO) Oxalis "Heart Red", Oxalis Red

トッピングのオクサリスはひそかに人気の食材です。他にないハートの三つ葉が可愛らしく個性的なものと、オクサリスは日本では「カタバミ」、「酢漿草」とも書くことで読んで字のごとく全体が酸っぱく感じられるというところからお食事にもデザートにも飾りやトッピングなどで用いられたりします。シュウ酸を含むので一度に多く摂取することはできませんが、フランス料理ではエスコフィエの本などにも掲載されるほど、昔から根や葉が食用の山野草として使われてきた歴史もあります。今回のオクサリス「ハートレッド」は、軸も赤みがかかりキュートな姿が印象的です。メインに添える飾りや、プチサラダにミックスしたり、ケーキプレートのトッピングにしても赤いハートが味と彩を添えてくれることでしょう。CREO から販売されているオクサリスはこれで4種になりました。通常のグリーンとレッド、そして蝶のような三角形の葉が特徴的な「パピヨンルーージュ」、そして今回の「ハートレッド」で、プレートの上をひととき楽しく、明るく彩っていただければ幸いです。