

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 24/June/2024/vol.786



久保田農園のミニズッキーニ（福岡県産） From Kubota Farm in Fukuoka Prefecture – Baby Zucchini

とても可愛い素材が入ってきました。以前もご紹介したことのある小さなミニチュアサイズのズッキーニです。今回は福岡産です。太さはグリーンの方が若干太めですが双方長さは8~10cmほど。並べると黄色と緑色がビビッドな色合いで、目に鮮やかです。この小ささはカットしなくてもお皿の上にちょうどよく収まるサイズ。丸ごと素揚げにしたり縦半分になりさっとグリルしてチーズを載せたりとガーニッシュにも最適。大きなズッキーニでは叶わない丸ごと天麩羅やピカタもこのサイズであれば可能です。ピクルスにして一緒にマイクロリーフをちりばめても美しいサラダの出来上がりです。日本列島はこれから鬱陶しい梅雨の季節がやってきますが、そんな中でもほんのひと時可愛い野菜達はオアシスのような時間を運んでくれます。プレートの上をリズムカルに彩るミニ野菜で、目にも楽しいお食事の時間をお楽しみいただければ幸いです。