

# CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 1/Apr/2024/vol.775



## 福岡糸島・久保田農園の「ステラリア」-ハコベ Stellaria, Le mouron des oiseaux

細かい葉が繊細で可愛い素材が入荷してまいりました。日本でも春の野原でよくみられるお馴染みの植物の「はこべ」です。「ステラリア」と名がついたこちらは、従来のものとは、葉の一つ一つが本当に小さく、スペードの様な形をして綺麗です。「はこべ」は花の形が「Stella=星」の様であるから海外ではそう呼ばれていますが、今回ご紹介する久保田農園の「ステラリア」はマイクロリーフと同じ方法で栽培しているために、一般に知られている「はこべ」よりは大きさも小さく繊細です。日本でも春の七草では知られていますが、今や一般的に使われる素材ではありません。しかし多くのミネラルを含み、昔から健胃、整腸などなど、民間の薬用草として様々に使われてきたありがたい植物でした。若葉は、和え物、お浸し、天ぷらや汁の実として使われていました。まさに春の土から出でる力強さを感じる「ステラリア」、フランス料理では「ル・ムロン・デ・オワゾ」といって野草サラダやメインの付け合わせにも、プレートを彩る飾りにも季節感を感じる野菜として度々登場します。「ステラリア」は可愛い妖精の様な佇まいを漂わせながら、青々とした春の空気を思いっきり感じさせてくれます。