

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 15/Jan/2024/vol.764



さやえんどう「スジナイン」 **お取り寄せ商品** (長崎県産) Field pea, Snow pea (Stringless)

瑞々しい緑色が、お料理にも鮮やかな「さやえんどう」。和食でもお祝いの席や、ちらし寿司の飾り、お吸い物や煮物と様々に使われることの多い素材です。ただこの美しい素材も下ごしらえには一つ一つの筋取りに時間がかかるもの。すじ取りの際、力の入れ具合で、作業の時に折れてしまうこともあり、現在でも数を使って料理に使われるよりはやはり飾りや色合いで使われることも多い食材です。そんなすじ取りの手間を外し、手軽に使える「さやえんどう」がトキタ種苗から出ております。すじ取りいらずのさやえんどう（スジナイン）です。2012年に発表された新品種で、今でもそれほど一般に出回ってはおりませんが、下ごしらえが格段に楽になる上に、味も心地よい甘みと爽やかな風味、しゃきとした歯ごたえを感じます。飾りに使われるほど艶やかな姿態が特徴の「さやえんどう」が、もっと手軽に使えるのであれば、和の素材というだけではなく洋食でもオムレツやゼリー寄せ、パテの飾りにももっとその用途が広がってゆくものと思われまます。青物としてソテーしてメインの付け合わせやグリル料理に添える野菜としてもお勧めです。