



CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 24/July/2023/vol.742

丸オクラ 島オクラ とろオクラ（沖縄県産 鹿児島産）Okra, Shima okra, Maru-okra, Toro-okra

丸オクラは角のないオクラ。沖縄では島オクラとも呼ばれ、特に柔らかくて食べやすいおいしいオクラとして知られています。さっぱりとした味わいと、パリッとした歯ごたえ、噛むごとに粘りの強さを感じられ食べ応えもあります。オクラは生育に南国の気候がしっかりとマッチしているので、様々な種類のもので出回っています。その中でも丸オクラは比較的大きくなっても、硬くなりにくく、そして収穫期間も長いことから沖縄では特に親しまれているようです。沖縄以外では、鹿児島でも丸オクラが「とろオクラ」という名前で生産されています。さっとボイルしてみずみずしい緑色を楽しんだり、もちろん生のままですとパリパリといただく爽快感さえ運んでくれます。南国の風景をも運んでくれそうな丸オクラは、夏真っ盛りの今、暑さで少し弱った胃腸を労わる優しさにも溢れています。