

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 3/Apr./2023/vol.727



ディルの花 Dill flower (福岡県 他)

放射線状に広がる、小さな可愛いディルの花の季節がやってまいりました。一見フェンネルの花とよく似ていて、ディルの葉自体もフェンネルの葉ととてもよく似ています。しかし双方同じセリ科の植物ですが、フェンネルは大型の植物でもあり、ウイキョウ属多年草で太い鱗茎があります。一方ディルはイノンド属で1年草、鱗茎は持たず50センチぐらいの低い草丈という違いがあります。葉姿もフェンネルよりは幾分繊細な雰囲気を持ち、花も同じようにフェンネルよりは小型ですがスパイシーな風味を持ちます。ディルは多くの国で名前を持つ植物で、なぜならその理由は薬効の豊富さにあるともいわれています。胃腸の調子を整え、女性の悩みを改善し、ストレスを軽減するリラックス効果に至るまで重宝されて来たという歴史もあるそうです。花ことばの「知恵」というのも、もしかしてその一片ではないかと思われます。ディルは食材としても魚料理やハーブバターやチーズ、ドレッシングやソースなど、様々なお料理に爽やかな香りと風味を添える、今ではお馴染みの食材。ハーブの生花の季節は特に春に限られてしましますが、その中だからこそ旬の素材として花の季節の景色と香りをお料理に存分にトッピングしてくれるに違いありません。