

# CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 25/July/2022/vol.695



## 村上農園マイクロハーブシリーズ 『ロベジ』 Lovage (Micro green leaf)(山梨県産)

「ロベージ」「ラベージ」「ラベッジ」など様々な呼び名がある「ロベジ」は、マウンテンセロリー、ワイルドセロリーとも呼ばれているセリ科の多年草で、パセリの様な、セロリの様な独特のスパイシーな香りが相まみえる魅力的な食材として人気があります。日本ではまだ認知度も低いようですが、ヨーロッパではスープやソース、肉料理は勿論、マッシュポテトの香り付けやお茶やリキュールにされたりと日常的に使われています。その歴史は古く、ギリシャ・ローマ文明では、「ロベジ」を料理だけでなく、治療にも使っていたことが知られています。消化を助け、体の調子を整えるオールマイティーなハーブとして、葉・茎・種・根とほぼすべてがハーブもしくは食材として利用されています。そんな「ロベジ」がお料理に可愛らしく添えられる、村上農園マイクロハーブシリーズに仲間入りします。以前から「ロベジ」はヨーロッパからいらしたシェフの方々から、リクエストをいただくことも多いハーブでした。美しいお料理をより印象的に演出し、深みのある香り時間を提供してくれる楽しみな食材が今回この様な葉姿も愛らしい小さなスプラウトでデビューです。(※村上農園のパッケージネームは「セロパセ」と表記されております)