

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 9/May/2022/vol.684

ナスタチューム・フェニックス（福岡県 久保田農園） Nasturtium"Phoenix", Garden nasturtium

花の形に少し変化を感じませんか。通常よく目にする丸い花びらのナスタチュームに「フェニックス」という特徴のある種類があります。見てお分かりになるように少し切れ込みが入った花の形、色も斑入りで個性的な容姿が独特な雰囲気を出しています。「フェニックス」（不死鳥・火の鳥）ともあるネーミングのように、空へと飛んでいきそうな翼をも連想させます。今やサラダの彩り、お料理のあしらいにも色鮮やかなナスタチュームはすっかりおなじみです。ビビッドなビタミンカラーは、元気の出る色として目に明るく映ります。見た目だけでなく、そのピリッとしたからし菜のような味わいも、サラダやお料理の大切な味のエッセンス、口にするごとに気持ちも爽やかになります。もともとはハーブとしても知られていたナスタチュームはその歴史も古く知名度もあるエディブルフラワーですが、しかしこの花も極端な夏の暑さや湿度に弱いため盛夏期は少しお休みをいただくこととなるでしょう。少し芸術的ともいえる花姿の「ナスタチューム・フェニックス」、まだ数は少ないですが、お料理に存在感を放ってくれる素材です。