

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 22/Mar/2021/vol.631



村上農園マイクロハーブシリーズ 『レモンバーム』 Micro Herb from Murakami-Farm "Lemon balm"

先日ご紹介いたしました村上農園の「マイクロハーブシリーズ」。新たな種類の一つとして「レモンバーム」があります。もうすでに一般にはお馴染みのハーブです。「レモンバーム」は別名「メリッサ」とも呼ばれてその語源はギリシャ語でミツバチを意味しています。このハーブには花期になるとミツバチがたくさんやってくるということからつけられたともいわれていますがミツバチだけではなく、爽やかなレモンの様な芳香は誰にでも好まれる香りであることから、ハーブティーやハーブミスト、オイルなどに至るまで私たちの身近においても様々に親しまれています。マイクロハーブシリーズとしてリリースされております「レモンバーム」は細かな小さな葉がギュッとパックにおさまり、カットをして可愛らしく飾りにしても重宝しますが、サラダリーフの中に混ぜ込むとほんのりとレモンの香りがする爽やかなサラダミックスが出来上がります。ドレッシングやソースを工夫しても様々なスタイルに変わらるでしょう。エスニック、フレンチ、和風…それはとても小さいからこそさりげなく、まさに調味リーフの様にお使いになれます。