

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 2/Nov/2020/vol.612



福岡・久保田農園の「姫ビーツ(チオッジャとレッド)」 Chioggia Beets Mini, Red Beets Mini

久保田農園から可愛らしいサイズのビーツが届きました。玉の直径は約2.5センチほどの姫ビーツです。しっかりとした茎もついて生き生きとした風情です。半分に割るとディップなどにお使いになれるぐらいのちょうどよい大きさで、チオッジャ（ターゲットビーツ）においてはその紅白の色の層を可愛らしく楽しめます。レッドは深い赤紫色でまた違った大人っぽい趣があります。グリルをしたお肉やお魚のサイドに置かれても、滋味目な色合いの中で、存在を誇示しながらピッドにお料理の差し色ともなってくれるでしょう。最近ではビーツも日本の生活に浸透しつつ、サラダから煮込みまで調理されるほど一般的になっております。栄養も豊富で美容や健康にも良い機能性もあって、特に女性の間では独特の色と甘みが好まれ、ジュースにしたりお洒落なサラダに使われ、見栄えもするカラフルな健康野菜の扱いとなっている様です。しかし一般のスーパーや自然食材店で登場するビーツはほとんどが大きく、外観は武骨な雰囲気を感じるものばかり。このように小さめで可愛らしいものが、成体の雰囲気を残しつつお料理に載っているのを見るだけでも、また違った感動があるかもしれません。