



CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 20/ July/2020/vol.598

長野県ポニーハウスの フレッシュ・ラベンダー・フラワー Fresh Lavender Flower

ハーブの女王と呼ばれている「ラベンダー」は、古くから多くの国で愛されているハーブです。花の香りをそのまま楽しむのももちろんの事、そこから抽出される「万能の精油」は、鎮静効果もかねてのマッサージや、皮膚の炎症を鎮めて組織の回復を助けるともいわれ、スキンケアにも使われていたそうです。今でもラベンダーはアロマセラピーなどにも一番よく使われ、女性に最も好まれているハーブといえるでしょう。不安や緊張を取り除き、精神を安定に導く作用が謳われています。そしてそれはもちろん、お料理の世界でも昔から味のエッセンスとして度々用いられております。リラックス効果や気持ちの良い睡眠を促すためのハーブティーはもちろんの事、お料理に香りを持ち、花を散らして季節感に溢れ見ても華やかな演出に。美しいデザートの上のあしらいとして、あるいは女性が好むようなセイボリーのトッピングとしても実にバラエティ豊かに使われております。高原の清涼な空気と薫りをそのまま載せて、長野の八ヶ岳山麓から鮮やかに美しいラベンダーの花が到着しております。可憐なその表情は、まさに癒しのひと時です。概ね 6 月中旬から 9 月中旬までのご提供となります。