

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 10/Feb/2020/vol.576



ミニ・エルバステラ/リーフナッツ(株採り) (静岡県産) Erba Stella, Buck's Horn (Mini size)

エルバステラはイタリア語で「星の草」という意味、英語では「鹿の角」という名前が付いております。オオバコ科の一種で起源はユーラシアから北アフリカで自生していたといわれています。自然では春になり温かくなると同時に宿根から芽を出し始め、放射線状に細長い葉が、まるで花開いたように展開して生える植物です。大きくなるとその葉も太くなってまいります。小さいものはサラダのようにお召し上がりいただけ、ちょっと個性的なベビーリーフのようでもあります。青々として角が立ったような葉姿は、あしらいとしてもお料理に一段と面白さを与えてくれるでしょう。サクツとした歯ごたえ、味もそれほど癖がなく、ほうれん草のような味わいの中に少しの酸味と香ばしい風味も加わり、さっと湯通ししてもシャキシャキとした歯ごたえで、動物性のオイルと併せても馴染みがよいのは嬉しいところです。そんなエルバステラをお皿に乗るぐらいの長さ 10センチほどのサイズの小さな株採りで販売を開始いたします。株のままお皿に乗せると、それはまるで可愛い自然そのものの姿のようで、アイキャッチとなるような素材です。イタリアではサラダやピザやパスタのトッピング、肉料理にも魚料理にも自在に使われているようですが、様々なお料理にてお試しください。より楽しんでいただけるものと思います。