

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd.15/Apr/2019/vol.536



カレンジュラ /キンセンカ ポットマリーゴールド Pot Marigold (愛知県産)

カレンジュラはキク科の植物で、和名ではキンセンカ、エディブルフラワーの世界ではポットマリーゴールドという名前がよく知られています。キンセンカの原種に近いものといえば、弊社で取り扱っております小さな、マリーゴールド・ジェムなどはその特徴的な香りから、ハーブとしても使われておりますが、カレンジュラは癖もなく、芳香もほとんどないために、素材を邪魔しない鮮やかな飾りとして様々なお料理に使われています。花が大きめのため、花びらを外して、散らしてお使いになることが多いようです。和え物に使用したり、スープの浮き身にも美しく、緑色の多いフレッシュなサラダ、あるいはマッシュポテトなどの白いベースにも美しく映えるオレンジ色は、まさに太陽のパワーを注入したような眼にも鮮やかな効果です。マリーゴールドは大昔から薬として、あるいはお料理の色付けとしても使われてきた歴史もあります。海外で、エディブルフラワーといえれば必ず筆頭に出てくるのがこのカレンジュラ。親しみやすく、その上万人に元気を与えてくれるビタミンカラーの花は、春のお料理を一層温かく、華やかに彩ってくれそうです。