

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 10/Sep/2018/vol.508



韓国南瓜（韓国産）Korean Zucchini

韓国では小麦粉と卵を溶いたタネにくぐらせて焼くというシンプルな料理、これを「ジョン」と呼び、それはお祝いの席あるいはお正月など季節のイベントや、お供えにするご先祖様への御馳走としてもなくてはならないものとして親しまれてきました。その中でも「ホバクジョン」は未成熟で若く柔らかい南瓜、韓国南瓜で作られた「ジョン」のこと。韓国南瓜は昔から様々な調理をされ食されてきた歴史のある野菜でもあります。日本においてはズッキーニなどの普及とともに、食材としても似ている韓国南瓜もずいぶん知られてきたようですが、ただし違うのは、淡白な中にもズッキーニとはまた幾分違う外はしっかりと中はソフトな食感でほんのりとした甘みが味わえるということでしょう。そして皮目の鮮やかで美しい黄緑色、翡翠色も楽しむことができます。また目先の変わった面白い存在として、お料理を彩ります。