

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 29/Jan/2018/vol.478

ウインターパースレイン 冬スベリヒユ Purslane winter

スピードのようなハートのような、メルヘンチックな印象の葉が特徴的なウインターパースレイン。他に無い葉の形状でお料理を一層チャーミングな装いにしてくれます。若干のぬめりとほんの少しの酸味も感じますが、ほうれん草のような味わいで、ほんの少しワイルドさが印象的です。葉の特徴も幾分肉厚で歯ごたえが実にシャキシャキとしていて爽やかでもあります。そのままあしらいに、サラダのトッピングに、あるいはサラダに混ぜてその歯ごたえを生かしたり、さっとボイルをして付け合わせにしても面白いでしょう。生のままですと、チーズや、燻製など個性的な食材ともマッチングしそうな主張も感じられます。ヨーロッパでは地域により昔から食されている馴染みの食材で、今では葉緑素やビタミンCなどの抗酸化物質が豊富ということも知られて、健康面においても注目がされているそう。冬から春への移り変わりを告げる野菜としても知られている個性的な野菜なのです。