

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 24/July/2017/vol.454



アイスプラント『ツブリナ』（秋田県産 石川県産）Iceplant “Tsuburina”

アイスプラントは、クリスタルの様な粒に覆われたその姿形で特徴のある植物です。その上、口に含むプチプチ、サクッとした食感と、塩しょっぱい味わいで一般にも徐々に知られる存在になってまいりました。葉や茎を覆っているプラッターといわれる小さな細胞の一つ一つに塩分、ミネラルを蓄える習性があります。その習性を利用し、よりストレスをかけ、よりミネラルの濃い機能性野菜として栽培されているのがこの「ツブリナ」です。ツブリナには、「イノシトール類」「βカロテン」「ビタミン K」など様々なミネラルを多く含んでいます。特に茎部に機能性成分が含まれているそうで、長浜バイオ大学との産学連携もしながら、その機能性を高める研究もされているようです。野菜としての機能もそうですが「ツブリナ」は、従来の葉の大きなアイスプラント違い、華奢でフリルのついた葉がとても綺麗なアイスプラントです。食したときの塩分は従来のものよりも一層濃く感じます。体にもよく見栄えも美しいアイスプラントの「ツブリナ」、これからの季節は特に清涼感たっぷりにお料理を飾ってくれることでしょう。周年出荷でお届けいたします。