

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 16/May/2016/vol.396

パティパン・スクワッシュ パティソン（茨城県産） Pattypan squash, Mini Pâtisson

小さいUFO型のズッキーニ、ユニークな形が目を引きます。パティパン(Patty pan)とはパイを焼く小さい鍋のことを指して言うそうで、まさに一つ一つが可愛い小さいパイのような雰囲気をも感じます。国が異なると見え方も異なるようで、日本ではその面白い形から UFO ズッキーニとか呼ばれアメリカでは大胆にサマースクワッシュとも呼ばれているようです。小さく色鮮やかな、そして個性的な形をそのまま生かして調理をしたり、またはくり抜き、詰め物をしてファルシにしたりと用途様々に使われています。写真のような小さなサイズのパティソンは大きなズッキーニに比べ実も比較的きゅっと締まって、火を通すとほんのりとした甘さを感じます。特徴的な形そのものを生かして丸ごとでも、横にカットをしてもどれも楽しい雰囲気が醸し出される野菜というのも面白いものです。昔は輸入でしかなかったようなこのような野菜も、今では国産で様々手に入ることが可能となつてまいりました。お料理にも面白さとちょっとした興味深さをも感じさせるキュートなパティパン・スクワッシュは茨城県産で概ね5月～6月がメインのシーズンで、できるだけ長期での出荷を目指しているようです。