

# CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 1/June/2015/vol.349



## ミニ・アーティチョーク（高知県産）Baby Artichoke

料理人の心をくすぐるミニ・アーティチョークが高知県の土居さんの手によって生産がはじめられています。栽培は2年目ですが規模や種類も徐々に増やす予定、露地とハウスの使い分けで周年の販売を目指しています。国内でミニ・アーティチョークの栽培を手掛けるのも初めてですが、独自の栽培方法で周年出荷を目指すのも初めてでしょう。今までのフルサイズのアートチヨークの出荷は、期間が限定されるために長期のご利用は難しい食材でした。しかし、国内産のアートチヨークが周年で出荷されることはとても意味深いと思います。ミニ・アーティチョークは、その使い方も様々でシャキッとした風味を残しながら、カットもその形を少し残すところで食味以上に見た目のインパクトも抜群です。大きさの可愛らしさ、アクの少ないことから、さっと炒め物に使われたり前菜やオイル漬け、そしてグリルなどなど、様々な食感と味わいと姿が楽しめるのも嬉しいところです。少々お洒落で、そして日本では特に希少でもあるミニ・アーティチョーク。栄養価も豊富な小さな蕾はこれからが日本での食材としての開花期を迎えるようです。生産は週に500~1000個を目指しています。