

CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 19/Jan/2015/vol.331



スペインより到着 リトルジェムレタス Little Gem Lettuce (from Spain)

スペインより可愛らしいジェムレタスが到着しています。近年ヨーロッパではスペイン産の水耕栽培の物が多く出回るようになりました。プラスチックのケースにお行儀よく並んで袋に入ったその姿は、正に細長い緑の卵のようにも見え、愛嬌もたっぷりです。フランスでは「シュクリューヌ」とも呼ばれ、人気のあるレタスです。レタスというと日本ではサラダのイメージがありますが、海外ではグリルやソテー、ポイルなどの調理方法で、そのシャキシャキとした食感や味わいを楽しんでいることが多いようです。ジェムレタスは葉も肉厚で巻きも良く癖もなく、大きさというポイントで半分に切るだけでそのままグラタン皿に並べられるような大きさ、生でも一つ一つの葉を並べて、ソースをかけるだけでも絵になってしまうような面白さがあります。ひと葉をむいて、その上にお料理を載せても楽しいサラダの完成です。周年での輸入が可能になりましたので、入荷も安定し一年中お使いいただける野菜となりました。直訳して「小さな宝石レタス」、その名のごとく小さくキラキラしたような蕾のような葉の中には、お料理を際立たせる妖精も潜んでいそうです。